

AYO – Lichtbasiertes Energy Wearable

Gerade bei Reisen in verschiedene Zeitzonen oder bei starker Erschöpfung und Schalflosigkeit können Sie mit Hilfe von AYO und der verwendeten blauen Lichttechnologie ihren Körperrhythmus optimieren und Ihre Energie neu aufladen.



EAN: 866020000327

UVP: 299,-€

AYO ist ein leichtes, schön gestaltetes Wearable, das mit der AYO App komplett gesteuert und betrieben wird. Bereits eine kurze Exposition gegenüber dem sanften blauen Licht des AYO erhöht Ihr Energieniveau und die Wachsamkeit und hilft bei der Optimierung Ihres Körperrhythmus nach Ihrem Lebensstil und Ihren Vorlieben. AYO basiert auf der blauen Lichttechnologie zur Optimierung des biologischen Rhythmus. Zahlreiche klinische Studien in den vergangenen 15 Jahren haben gezeigt, dass blaues Licht eine sehr wichtige Rolle bei der Optimierung unseres Körperrhythmus spielen kann und uns hilft, uns an unseren schnellebigen und dynamischen Lebensstil anzupassen, voller häufiger Reisen und unregelmäßigem Schlaf. AYO folgt den neuesten wissenschaftlichen Studien und Entwicklungen in den Bereichen Chronobiologie und Lichtlösungen für das Erreichen einer gesunden Körperuhr. Das macht das AYO so fortschrittlich – es gibt nicht nur Tipps und Ratschläge, sondern hilft Ihnen, Ihren internen Rhythmus aktiv für optimale Leistung zu pflegen, wann und wo immer Sie sind! Das AYO ist ein kompaktes Wearable mit speziellen Lichtenwendungen, die von Ihrem Smartphone gesteuert werden können. Wenn Sie den AYO täglich für nur 20 Minuten benutzen, kann es Ihnen helfen, einen optimalen Körperrhythmus nach Ihren persönlichen Vorlieben und Lebensstil zu pflegen.

VORTEILE:

- **Nahtloses Reisen:** Langstrecken-Reisende kämpfen oft mit der Anpassung an entfernten Zeitzonen. Basierend auf Ihrem Flugplan und Benutzerprofil, verwendet die AYO App ausgefeilte proprietäre Algorithmen, um die beste Zeit für die Benutzung des AYO zu berechnen und Licht zu suchen oder zu vermeiden. AYO kann dazu beitragen, internationale Reisen weniger stressig und produktiver zu machen.
- **Einfacher aufwachen:** AYO kann Ihnen helfen, einen gesünderen Körperrhythmus zu pflegen. Passen Sie Ihre biologische Uhr an Ihren Lebensstil an, um morgens leichter aufzuwachen, länger am Abend aufzubleiben oder in der Lage zu sein, mit Leichtigkeit einzuschlafen, wenn es Zeit ist.
- **Energiesteigerung:** Fühlen Sie Nachmittag einen Tiefpunkt Ihrer Energie? Wollen Sie vor einem wichtigen Termin, für

Wachsamkeit haben? Wenn man sich dem Licht aussetzt, kann man das Energieniveau erhöhen und die Stimmung verbessern sowie den dringend benötigten Kraftschub erhalten.

FUNKTION

Drei einfache Schritte zu mehr Energie:

1. **Erstellen Sie ein Profil:** AYO lernt Sie besser kennen, indem Sie ein Benutzerprofil erstellen, das auf Ihren Schlafgewohnheiten und Lebensstilinformationen basiert.
2. **Wählen Sie ein Programm:** AYO erstellt Ihr personalisiertes Programm nach Ihren Bedürfnissen: ob sie Ihre Energie steigern, Ihren Schlaf- / Weckzyklus optimieren oder Jetlag bekämpfen wollen.
3. **Tragen Sie AYO:** AYO empfiehlt Ihnen die optimale Zeit, um die maximale Wirkung zu erreichen und in nur 20 Minuten pro Tag neue Energie zu tanken.

TECHNISCHE DATEN

Größe

- **AYO Wearable:** 155 x 65 x 23 mm, One-Size-fits-all
- **AYO Tragetasche:** 173 x 80 x 65 mm

Gewicht

- **AYO Wearable:** 35 Gramm
- **AYO Tragetasche:** 180 Gramm

Licht Eigenschaften

- **Dominante Wellenlänge:** Ca. 470nm \pm 2nm
- **UV- und IR-freies Licht**
- **Typische Bestrahlungsstärke:** (100% Intensität) Ca. 250 μ W / cm²
- **Lichtpuls:** 1000Hz (Duty Cycle, D=25-100%)
- **LTE:** 4 Leuchtdioden (LEDs), Lichtdiffusor-Technologie
- **Haltbarkeit:** > 10.000 Stunden
- **Umgebungstemperatur:** 0-40 ° C

Akku

- **AYO Wearable:** Integrierte wiederaufladbare Li-Ionen-Polymer-Batterie, 3.7V, 100mAh
- **AYO Tragetasche:** Nachladbare Li-Ionen-Polymer-Batterie, 3.7V, 500mAh

Batterielebensdauer

- **AYO Wearable:** Bis zu 3 Stunden / 6 AYO Sessions
- **AYO Tragetasche:** Bis zu 10 Stunden / 20 AYO Sessions
- **Aufladezeit (0% bis 100% Kapazität):** Ca. 3 Stunden



Weitere Informationen finden Sie unter:

TITAN Commerce Continental Services GmbH Gottlieb-Daimler-Str. 13 35440 Linden/Deutschland info@titan-commerce.com
T +49 (0) 6403 60993-0 F +49 (0) 6403 60993-01 www.titan-commerce.com Onlineshop: www.mindtecstore.com