Bobo Home – das Gleichgewichts-Training für mehr Balance und Fitness

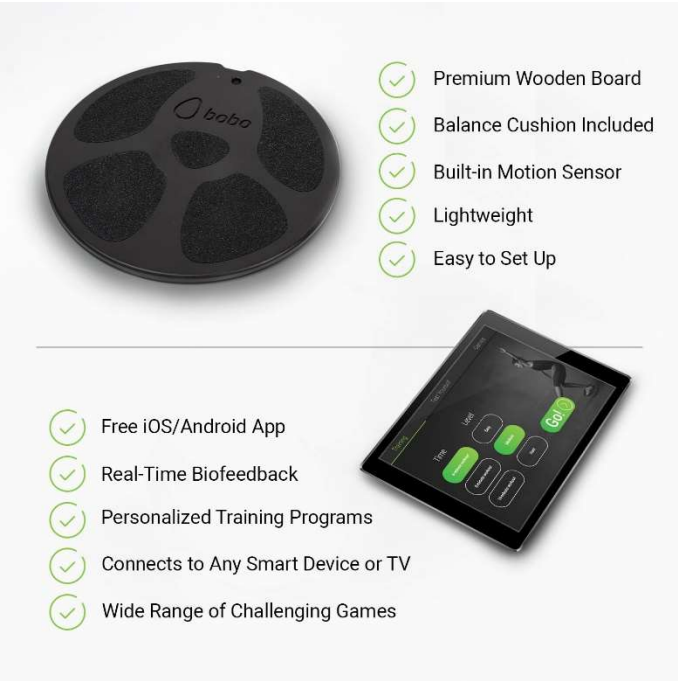
Leitbild:

Wir glauben, dass Ausgeglichenheit ein grundlegender Bestandteil unserer Gesundheit und unseres Wohlbefindens ist, in jedem Alter und auf jedem Niveau. Jeder kann von den körperlichen und geistigen Effekten des Gleichgewichtstrainings profitieren.
Aus diesem Grund entwickeln wir benutzerfreundliche Produkte, die Gleichgewichtsübungen durch unterhaltsame, herausfordernde und motivierende Spiele bieten und echte, messbare Ergebnisse liefern.

1. Wer wir sind?

Bobo Balance wurde von zwei erfahrenen Physiotherapeuten entwickelt und ist das ultimative Gleichgewichtstrainingsgerät. Durch die Integration von herausfordernden Fitnessspielen, effektivem Gleichgewichtstraining und fortschrittlicher Tracking-Technologie bringt BoBo Balance die Benutzer aus ihrer Komfortzone, um ihnen zu helfen, echte, messbare Ergebnisse zu erzielen.
Als erfahrene Therapeuten entwickeln wir innovative Produkte, die echte, messbare Ergebnisse erzielen. Und weil sich unsere Produkte an jedes Fitnesslevel und jede körperliche Leistungsfähigkeit anpassen lassen, kann jeder davon profitieren.

Videos –
https://www.youtube.com/watch?v=9N6XXkFQkTc&list=PLkD7954B8ya3TQBHTCN3t03-lD8X6R-0e



1. Produktübersicht

Merkmale

Bobo Balance steht an der Spitze der gleichgewichtsbasierten Fitness. Verwandeln Sie das Core-Training in ein vollständig interaktives Spiel und verändern Sie, wie wir trainieren, heilen und Leistung erbringen.

Echtzeit-Biofeedback – BoBo Balance nutzt Echtzeit-Biofeedback, Leistungsmessung und Fortschrittsverfolgung und gibt Ihnen ein detailliertes Bild Ihrer Ergebnisse.

The Ultimate Balanced-Based Workout - Intensive gleichgewichtsfördernde Übungen führen zu einem stärkeren Kern, einer besseren Körperhaltung, verbesserter Koordination, Verletzungsprävention und schnellerer Genesung.

Herausfordernde interaktive Spiele - BoBos unterhaltsame und herausfordernde Balance-Brettspiele wurden speziell entwickelt, um das Beste aus jedem Athleten herauszuholen und Ihre Leistung zu ihrem vollen Potenzial zu steigern.

Vorteile

Das Gleichgewicht ist ein grundlegender Aspekt jeder Bewegung, die wir ausführen. Beim Balancieren trainieren wir nicht nur die oft vernachlässigten Stabilisatormuskeln; Wir verbessern auch unsere gemeinsame Stabilität und unseren internen Fokus. Gleichgewichtsorientierte Aktivitäten fordern das Gleichgewichts- und Bewegungsapparat unseres Körpers sowie unsere Propriozeption heraus.

Vorteile
Klinisch nachgewiesene Steigerung der mentalen und körperlichen Vorteile: Kraft, Flexibilität, Antizipation, Ausdauer, Beweglichkeit, Koordination, Fokus und Kontrolle

2. BoBo Home – Test/Training/Spiele

https://play.google.com/store/apps/details?id=com.bobo.home

https://apps.apple.com/il/app/bobo-home/id1477331910

BoBo Fun – Einfach zu bedienende App für Kinder

https://apps.apple.com/il/app/bobo-fun/id1539429284

- **Das Spiel: Zug**

Wählen Sie eines unserer unterhaltsamen, herausfordernden und interaktiven Balance-Board-Übungsspiele. Steigen Sie dann auf Ihr intelligentes BoBo Balance-Fitnessgerät und machen Sie sich bereit für eine Welt der Balance-basierten Fitness!

- **Das Spiel: Schiene**

Messen Sie Ihre Leistung mit Echtzeit-Fortschrittsverfolgung! BoBo Balance macht es einfach, sich einen genauen Überblick über Ihre Verbesserungen zu verschaffen, Sie motiviert zu halten und diese Ziele zu erreichen!

3. Was ist in der Box?

• Hochwertiges Holzbrett (15 Zoll Durchmesser) Hält bis zu 450 lbs

• Eingebauter Bluetooth-Bewegungssensor

• 10-Stunden-Akku

• Magnetisches USB-Kabel

• Rutschfeste Oberfläche

• Balancekissen (extra dick)

• Kostenlose iOS/Android-App mit integrierten Übungen und Spielen

• *Mobilgerät nicht enthalten, wird zu Illustrationszwecken verwendet

4. Demo-Grundlagen:

• Produktname: BoBo Core Trainer Balance Board

• Farboptionen: Schwarz, Blau

Merkmale und Vorteile:

- Premium-Holzbrett (15" Durchmesser)
- Kostenlose iOS/Android-App mit integrierten Übungen und Spielen
- Eingebauter Bluetooth-Bewegungssensor
- Rutschfeste Oberfläche
- Hält bis zu 450 lbs
- Balancekissen (extra dick)
- Magnetisches USB-Kabel

Spezifikation:

• Hardware-Spezifikationen (Motor, Leistung, Akku, Ladezeit, Materialien, Hauptbestandteile usw.):

- Drahtlose Verbindung zu Smartphone oder Tablet
- 12 Stunden Dauerbetrieb ohne Aufladen
- LED- und Audioanzeigen
- Sensoren: 3-Achsen-Beschleunigungsmesser

- Betriebstemperatur: -5°C bis 45°C (23°F bis 113°F)
- Batterietyp: Wiederaufladbares 100-mAh-Lithium-Polymer
- Batterielebensdauer: 12 Stunden Dauerbetrieb
- Kommunikationsmodule: Bluetooth Low Energy (BLE)

Was ist in der Box?

- Premium-Holzbrett (15" Durchmesser)
- Ausgleichskissen (extra dick) + Luftpumpe
- Magnetisches USB-Kabel

FAQs

Zu dem Balance Board

1. Was ist BoBo Balance?

BoBo Balance ist ein tragbares und interaktives Smart Balance Board, ein Wackelkissen und eine integrierte App. Durch herausfordernde gleichgewichtsbasierte Fitnessspiele, Echtzeit-Biofeedback und Leistungsverfolgung bietet BoBo Balance ein effektives und unterhaltsames Fitnesserlebnis mit sichtbaren Ergebnissen.

2. Was sind die Vorteile von BoBo Balance?

BoBo Balance bietet eine breite Palette von Fitnessvorteilen, darunter verbesserte Balance, Körperhaltung, Beweglichkeit, Flexibilität, Kernkraft, Bewegungsbewusstsein, Koordination sowie die Verringerung des Verletzungsrisikos. Die ausgewogenen Fitnessspiele sind perfekt für Leistungssportler, Fitnessbegeisterte, Kinder mit Konzentrationsproblemen und Physiotherapiepatienten.

3. Woher weiß ich, ob BoBo Balance das Richtige für mich ist?

Wenn Sie auf der Suche nach unterhaltsamen, herausfordernden und effektiven Balance-Workouts sind, die Sie bequem von zu Hause aus durchführen können, ist BoBo Balance perfekt für Sie.

4. Wo kann ich mein BoBo-Guthaben verwenden?

Überall und überall! BoBo Balance ist leicht, tragbar und kann mit jedem Smartphone, Tablet und Fernseher verbunden werden, um von überall bequem auf Gleichgewicht zu trainieren.

5. Was ist in der Box?

In Ihrem BoBo Balance-Paket enthalten ist das BoBo Smart Balance Board, ein Wackelkissen, ein Ladekabel und eine Luftpumpe.

Das BoBo Balance Board

6. Wie lade ich mein BoBo-Guthaben auf?

Schließen Sie Ihr BoBo Balance Board einfach an das magnetische Ladekabel und dann an einen beliebigen USB-Ladeanschluss an. In einer Stunde funktioniert Ihr BoBo-Balance für bis zu 12 Stunden!

7. Wie erhöhe und verringere ich den Schwierigkeitsgrad?

Es gibt drei Möglichkeiten, den Schwierigkeitsgrad an Ihre Fitnessanforderungen anzupassen:

- Wählen Sie ein anderes Hilfsmittel: Das BoBo-Balance-Smartboard kann mit beliebig vielen anspruchsvolleren Balance-Kissen verwendet werden.
- Erhöhen Sie das Aufblasen: Indem Sie Ihrem BoBo Balance-Kissen mehr Luft hinzufügen, können Sie seine Instabilität für ein schwierigeres Trainingserlebnis erhöhen.
- Software verwenden: In der Trainings-App BoBo Balance können Sie bei den Gleichgewichtstests und -spielen einen höheren Schwierigkeitsgrad wählen. Indem Sie sich ständig selbst herausfordern, können Sie das erforderliche Maß an Gleichgewicht und Beweglichkeit erhöhen, um höhere Punktzahlen und bessere Ergebnisse zu erzielen.

8. Was ist die maximal zulässige Gewichtsgrenze für BoBo Balance?

BoBo Balance ist für Benutzer bis zu 450 lbs konzipiert.

Zu der BoBo-App

1. Ist die BoBo Balance-App sowohl für iOS- als auch für Android-Geräte verfügbar?

Absolut! Die App funktioniert mit beiden Betriebssystemen einwandfrei.

2. Wie richte ich meine BoBo Balance-App ein?

Einfach! Laden Sie einfach die App von Google Play oder dem App Store herunter, schalten Sie Ihr BoBo-Balance ein, öffnen Sie die App und fertig! Weitere Hilfe finden Sie in unserem Starter-Guide hier. (Link zum Video)

3. Welche Sprachen werden in der BoBo Balance-App unterstützt?

Unsere App ist für die Verwendung in Englisch, Italienisch, Chinesisch, Griechisch, Französisch, Spanisch, Flämisch, Niederländisch, Japanisch und Koreanisch konzipiert.

4. Ist die BoBo Balance-App exklusiv für BoBo-Produkte?

Ja, unsere App ist exklusiv für unsere Produkte.

5. Wie verbinde ich ein Gerät mit meiner BoBo Balance App?

Öffnen Sie einfach die BoBo Balance-App, vergewissern Sie sich, dass Ihr Bluetooth auf Ihrem Gerät aktiviert und in Reichweite ist, und schalten Sie dann Ihr BoBo Balance ein, indem Sie den Netzschalter drücken.

6. Wie stelle ich die Schwierigkeitsgrade in der BoBo Balance App ein?

Für die Abschnitte Training, Gleichgewichtstest und Spiele können Sie die Herausforderungsstufe anpassen, indem Sie das Einstellungssymbol auswählen. Wählen Sie dann Ihr gewünschtes Level und beginnen Sie mit Ihrer Aktivität.

7. Funktioniert BoBo Balance auf einem Smart TV?

Ja tut es! Sie können Ihr BoBo-Guthaben auf jedem Smart-TV auf folgende Weise verwenden:

• Screen Mirroring/Casting: Für iOS-Geräte können Sie Screen Mirroring und für Android-Geräte Casting auswählen.

• HDMI: Schließen Sie Ihr Mobilgerät an den HDMI-Anschluss Ihres Smart TV an. Es gibt praktische Adapter, die mit USB Typ C, Micro-USB oder einem Lightning-Anschluss funktionieren.

8. An wen sollte ich mich wenden, wenn ich Hilfe mit meinem BoBo-Balance benötige?

Unsere Kundendienstmitarbeiter stehen Ihnen zur Verfügung, um alle Ihre Fragen zu beantworten und Ihnen dabei zu helfen, das Beste aus Ihrem BoBo Balance-Erlebnis zu machen. Senden Sie uns eine E-Mail an support@bobo-balance.shop oder rufen Sie 1-888-300-3153 an.