

Gebrauchsanweisung

NES-Energy



Inhaltsverzeichnis

Einführung	3
Zweckbestimmung	3
Sicherheitshinweise	4
Kontraindikation	5
Typenschild	5
Symbolerklärung	5
Lieferumfang und Zubehör	6
Lieferumfang	6
Ersatzteile	6
Verbrauchsmaterial	7
Anwenden des NES-Energy	8
Erste Inbetriebnahme	8
Anwendungsdauer und Häufigkeit	8
Anwendung	8
Fehlermeldungen	9
Neupositionierung der Elektroden	9
Frequenzen	9
Laden des Gerätes	9
Problembehebung	10
Pflege und Reinigung	11
Elektroden	11
Entsorgung	11
Technische Daten	12
Gewährleistung	12
Kontaktdaten	12



Einführung



- Die Neuro-Elektrische-Stimulation, kurz NES genannt, ist ein Behandlungskonzept, welches von der schottischen Ärztin Meg Patterson bereits in den siebziger Jahren entwickelt und insbesondere in der Suchttherapie erfolgreich erprobt wurde. Auch stellte sie fest, dass durch die NES Symptome wie z.B. depressive Gefühle, Migräne, Schlafstörungen und Erschöpfungszustände relativ rasch verringert wurden. So entwickelte sie die Therapie weiter, mit unterschiedlichen Frequenzen für verschiedene Störungsbilder. In ihrem Buch „Der sanfte Entzug“ wird die Wirkungsweise der Neuro-Elektrischen-Stimulation detailliert, beeindruckend wiedergegeben und dargestellt.
- Durch neuere Studien über die letzten zwanzig Jahre hinweg, wurde die Wirkungsweise der Neuro-Elektrische-Stimulation nicht nur bestätigt, sondern auch für weitere Einsatzgebiete erkannt. Leider gibt es in der Hauptsache fast ausschließlich amerikanische Hersteller auf dem Markt.
- Inspiriert vom NES-Verfahren und angelehnt an dessen wissenschaftlichen Ergebnissen und Erkenntnissen, haben wir als erstes deutsches bzw. europäisches Unternehmen den NES-Energy entwickelt.

Zweckbestimmung





- Das NES-Energy ist ein elektro-taktiler Stimulationssystem, vergleichbar mit der Wirkungsweise einer elektrischen Akkupunktur bzw. Massage. Die Stimulation kann sich z.B. bei folgenden Anwendungsbereichen, meist innerhalb weniger Tage, positiv auswirken:
 - Erschöpfungszustände
 - Antriebsarmut
 - Vitalisierung von Körper und Geist
 - Verbesserung und Steigerung des positiven Grundgefühls
 - Tiefenentspannung
 - Körperliche Entspannung
 - Mentale Meditation
 - Schlafstörung - kann sich positiv auf Schlafdauer- und Qualität auswirken
 - Niedergeschlagenheit
 - Burnout
 - Angstzustände
 - Steigert und verbessert das allgemeine Wohlbefinden
 - Steigert das Aktivitätsniveau und die Motivation
 - Unterstützt Stressbewältigung und Stressabbau
 - Linderung von Schmerzen und Migräne
 - Verbesserung auf der mental – psychischen Ebene
 - Lernunterstützung und Steigerung des Gedächtnisses
 - Steigerung der Konzentration
 - Verbesserung von Kurz- und Langzeitgedächtnis
 - Steigerung der Konzentration und geistigen Klarheit
 - Anti-Stress-Training
 - Unterstützt Raucherentwöhnung
 - Mentales Training
 - Positives Denken
 - Krisenbewältigung
 - Steigerung der Kreativität
 - Energiearbeit
 - Bessere Verarbeitung depressiver Verstimmung
 - Unterstützt Suchtbewältigung
 - Reduktion geistiger Anspannung
 - Förderung von Gelassenheit und mentalen Meditation
 - Innere Unruhe
 - Stimmungsschwankungen

→ 



- **Hinweis:** Dieses Gerät benutzt Formen sensorischer Stimulierung. Es soll Ihnen als Hilfe zur Entspannung, Stressreduktion und Erholung dienen, Ihr persönliches Wohlfühl verbessern und Sie in Ihrem persönlichen Wachstum und Erfolg unterstützen. Es ist nicht als Arzneimittel gedacht und beansprucht keinerlei medizinische Wirkungen für sich. Ebenso wenig ist es weder zur Diagnose noch zur Behandlung oder Heilung von Krankheiten und anderen Störungen gedacht. Dieses Gerät ist kein Medizingerät, sondern lediglich für nicht-medizinische Anwendungen wie z. Bsp. zur Entspannung oder Förderung des allgemeinen Wohlbefindens geeignet.
- 
- **Hinweis:** Wir vertreiben dieses Gerät ausschließlich zu Wellnesszwecken, zur Entspannung, zur Verbesserung des allgemeinen Wohlbefindens und zur Stressreduktion. Bei eventueller medizinischer Indikation wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt.
- 
- **Hinweis:** Der Einsatz von NES-Energy kann einen Arztbesuch nicht ersetzen. Bitte konsultieren Sie deshalb Ihren Arzt/Ihre Ärztin, wenn Sie sich nicht sicher sind, woher Ihre Symptome kommen oder wenn Sie akut oder chronisch unter Symptomen leiden.

Sicherheitshinweise

- Bitte lesen Sie vor der Benutzung des Gerätes die Gebrauchsanweisung sorgfältig durch !
- Das NES-Energy darf nur mit Originalzubehör benutzt werden.
- Halten Sie Wasser oder andere Flüssigkeiten vom NES-Energy fern.
- Benutzen Sie das NES-Energy nie, wenn es fehlerhaft arbeitet oder beschädigt worden ist.
- Die Anwendung sollte nicht direkt auf den Augen, unter Abdeckung des Mundes, auf der Vorderseite des Halses (insbesondere Karotissinus) oder mit auf der Brust und dem oberen Rücken oder das Herz kreuzend angebrachten Elektroden angewendet werden.
- Die Mindestgröße der Elektroden sollte 2 cm² nicht unterschreiten.
- Das Gerät darf jeweils nur an einen Patienten angeschlossen werden.
- Das Gerät darf nicht während des Bedienens von Maschinen und während Tätigkeiten, die eine erhöhte Aufmerksamkeit verlangen, angewendet werden. Dies gilt insbesondere im Straßenverkehr.
- Das Gerät NES-Energy nicht fallen lassen, unsachgemäß handhaben, Extremtemperaturen oder hoher Luftfeuchtigkeit aussetzen (nur anwenden bei Temperaturen zwischen 10 °C – 40 °C und einer relativen Luftfeuchtigkeit unter 90 %).
- Sorgfältige Aufsicht ist geboten, wenn das NES-Energy an oder in der Nähe von Kindern angewendet wird.
- Lagern Sie das Gerät NES-Energy in der Originalverpackung, um es vor Beschädigung und Verunreinigung zu schützen.
-
- 
- Das NES-Energy sollte nicht bei gleichzeitigem Betrieb von hochfrequenten Geräten, wie z. B. einem Mobiltelefon, verwendet werden, da es zur Wechselwirkung zwischen dem elektromagnetischen Feld des Gerätes und dem NES-Energy kommen kann und somit zur verstärkten Stromabgabe.
- 
- Gleichzeitiger Anschluss des Patienten an ein ME (medizinisch-elektronisches) -Gerät für die Hochfrequenz-Chirurgie kann Verbrennungen unter den Elektrodenflächen und eine Beschädigung des Gerätes zur Folge haben.
- 
- Betrieb in unmittelbarer Nähe (z. B. 1 m) eines ME-Gerätes für die Kurzwellen-oder Mikrowellen-Therapie kann Schwankungen der Ausgangswerte des NES-Energy bewirken.
- 
- Anbringen der Elektrodenflächen in der Nähe des Brustkorbs kann das Risiko von Herzkammerflimmern erhöhen.

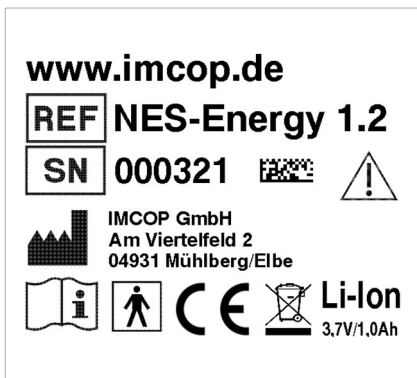


→ Bei auftretendem Schwindel, Übelkeit oder anderem Unwohlsein ist ggf. die Anwendung abzubrechen.






Kontraindikation



- Nutzen Sie das Gerät nicht bei einer Stromallergie oder Stromüberempfindlichkeit.
- Nutzen Sie das Gerät nicht während einer Schwangerschaft.
- Nutzen Sie das Gerät nicht, wenn Sie einen Herzschrittmacher oder andere Implantate tragen, ohne dass vorher ein entsprechender medizinischer Rat vom Spezialisten eingeholt wurde.
- Nutzen Sie das Gerät nicht bei Herzkrankheiten und/oder Epilepsie oder nach einer Operation.
- Konsultieren Sie Ihren Arzt, wenn Schmerzen, Schwindel oder Unwohlsein beim Tragen des NES-Energy auftreten.
- Das NES-Energy darf nicht angewendet werden bei Menschen, die auf Grund mentaler oder physischer Einschränkungen das Gerät nicht selber bestimmungsgemäß handhaben können.
- Kleben Sie die Elektroden nicht auf verletzte oder gereizte Haut.

Typenschild



Symbolerklärung

	→ Informationsbeilage beachten
	→ Hersteller: IMCOP GmbH Am Viertelfeld 2 04931 Mühlberg/Elbe
	→ Schutzgrad BF Galvanisch isoliertes Anwendungsteil, welches die Anforderungen an Ableitströme für den Typ B erfüllt.
	→ Bestellnummer NES-Energy
	→ CE-Zeichen: bestätigt die Konformität mit den Richtlinie der EU
	→ Geräte Seriennummer

	→ Gebrauchsanweisung beachten
	→ Nicht im Hausmüll entsorgen
Li-Ion 3,7V/1,0Ah	→ Gerät enthält einen Li-Ion Akku mit der angegebenen Spannung und Kapazität

Lieferumfang und Zubehör

Lieferumfang

1. Gerät NES-Energy
2. USB-Ladegerät GAT-0502000
3. USB-Kabel 1 m Typ A → Typ C
4. 2 Stück Ohr-Elektrodenclips mit Zuleitung 1,2 m
5. Haft-Elektrodenzuleitung 1,2 m mit 2 mm Stecker
6. 4 Stück Haftelektroden mit Durchmesser 50 mm und 2 mm Anschluss
7. Aufbewahrungskoffer
8. Gebrauchsanweisung

Ersatzteile

→ Ersatzteile und Verbrauchsmaterial können Sie bequem über unsere Webseite www.nes-therapie.de bestellen.

Bestellnummer	Artikelbeschreibung	Bild
GAT-0502000	USB-Ladegerät 5 V / 2000 mA	
LU-100AC	USB-Kabel 1 m Typ A → Typ C	

Bestellnummer	Artikelbeschreibung	Bild
OE-12010	Ohr-Elektrodenclips mit Zuleitung 1,2 m	
LH-12002	Haft elektroden-Zuleitung mit 2 mm Stecker	
GA-NES1	Gebrauchsanweisung	

→

Verbrauchsmaterial

Bestellnummer	Artikelbeschreibung	Bild
HE-5002	Haft elektroden mit Durchmesser 50 mm und 2 mm Anschluss	

→

Anwenden des NES-Energy

Erste Inbetriebnahme

- Vor der ersten Anwendung sollte das Gerät zunächst mit dem mitgelieferten USB-Ladegerät und dem USB-Kabel aufgeladen werden.

Anwendungsdauer und Häufigkeit

- Sie können das NES-Energy so oft anwenden, wie es Ihrem eigenen Wohlbefinden entspricht. Zu Beginn empfehlen sich drei bis fünf Anwendungen täglich, dieses können Sie nach und nach auf drei bis fünf mal wöchentlich reduzieren. Für die Häufigkeit der Anwendungen werden Sie mit der Zeit ein eigenes Gefühl entwickeln.
- Wir empfehlen eine Behandlungsdauer von 30 Minuten je Anwendung. Alle anderen Zeiteinstellungen können nach individuellen Gegebenheiten und Möglichkeiten nach Ihrem eigenem Empfinden genutzt werden.
- Die bestmöglichen Resultate können Sie erreichen, indem Sie die Frequenz bei jeder neuen Anwendung ändern. So lernen Sie alle Frequenzbereiche kennen und werden ein Gefühl dafür bekommen, dass zwei oder drei bestimmte Frequenzen Ihnen besonders gut tun. Diese können dann gerne in der Häufigkeit der Anwendungen überwiegen.

Anwendung

- 10 bis 15 Minuten vor der Nutzung des Gerätes ein großes Glas Wasser, vorzugsweise stilles, trinken. Das dient zum hydrieren des Körpers und die Frequenzen werden eine größere Wirkung erzielen.
- Setzen Sie sich komfortabel und gemütlich hin und entspannen Sie sich





Verwendung der Elektrodenclipse





Verwendung der Haftelektroden

- Bringen Sie die Elektroden entsprechend den folgenden Bildern an
- ⚠️ Reinigen Sie die Hautstellen vorher mit einer Seifenlösung.
- **Stecken** Sie die Leitung an das Gerät an und schalten es durch mindestens 3 Sekunden Drücken der **⏻** Taste ein.
- **Stellen** Sie die Anwendungsdauer durch drücken der **⏻** Tasten ein und bestätigen dies durch die **⏪**Taste.
- Wählen Sie die Anwendungsfrequenz durch drücken der **⏻** Tasten aus und bestätigen dies durch die **⏪**Taste.
- ⚠️
- **Hinweis:** Siehe hierzu Abschnitt Frequenzen.
- Das NES-Energy startet nun die Anwendung und zählt die Zeit runter, zum Pausieren bzw. Fortsetzen die **⏪**Taste drücken. Während des Pausierens blinkt die Restzeitanzeige.
- Nach Ablauf der Anwendungszeit ertönen 3 kurze Signaltöne und das Gerät schaltet sich aus.
- ⚠️
- **Hinweis:** Die letzte gewählte Anwendungszeit und Anwendungsfrequenz wird vom NES-Energy abgespeichert und als Vorwahl bei der nächste Anwendung vorgeschlagen.

- Das NES-Energy kann jeder Zeit durch mindestens 3 Sekunden langes Drücken der  Taste ausgeschaltet werden.
-  **Hinweis:** Die Verantwortung für den Gebrauch des Gerätes bleibt einzig und allein beim Anwender. Weder der Hersteller, noch der Händler sind haftbar für Vorfälle oder Schäden jeglicher Art im Zusammenhang mit dem Gebrauch des Gerätes.

Fehlermeldungen

- Das Gerät überwacht permanent seine korrekte Funktion, sollte ein abnormaler Zustand detektiert werden, geht das NES-Energy in den Fehlerzustand, wobei der Ausgang abgeschaltet wird. In der Anzeige erscheint in roter Schrift „**Fehler ! Ausgang abgeschaltet**“. Wenn der abnormale Zustand behoben wurde, kann mit der  Taste die Anwendung fortgesetzt werden.
- Bei erhöhtem Körperwiderstand, z.B. durch Dehydratation oder Elektrolytdefizite ausgelöst, besteht die Möglichkeit, durch einsekündiges drücken der  Taste die Behandlung mit gesteigerter Intensität fortzusetzen. Hierbei kann die Stimulation als zu stark und unangenehm empfunden werden oder es zu Hautreizungen kommen, daher ist in diesem Fall immer eine Rücksprache mit dem Therapeuten angeraten.




Neupositionierung der Elektroden

- Wenn Sie bemerken, dass die Elektroden nicht an der optimalen Stelle befestigt wurden und diese an eine andere Stelle kleben möchten, schalten Sie zuerst das Gerät aus, bevor Sie die Elektroden abnehmen und bewegen. Positionieren Sie die Elektroden nicht über einen Nerv.

Frequenzen

- Der NES-Energy hat 16 voreingestellte Frequenzen von 0,5 Hz bis 1524 Hz.
- Jede einzelne Frequenz hat eine Vielzahl an positiven Effekten. Aktuelle Studien belegen nachweislich, dass unabhängig des gewünschten Anwendungsbereichs, optimale Ergebnisse erzielt werden, wenn alle Frequenzen alternierend angewandt werden. Daher empfehlen wir bei jeder erneuter Anwendung die Frequenz zu ändern, damit alle Frequenzbereiche zum Einsatz kommen können.


Laden des Gerätes

-  **Hinweis:** Während des Ladens darf das Gerät nicht für eine Anwendung angelegt werden !
- Für das Laden verbinden Sie das NES-Energy **über** das mitgelieferte USB-Kabel mit dem ebenfalls mitgelieferten USB-Ladegerät **welches dann in die Steckdose gesteckt wird**. Alternativ kann das Gerät auch über ein handelsübliches USB-Kabel mit Typ C Stecker an einer 5 V Spannungsquelle (wie z.B. Powerbank, PC, etc.) mit minimal 500 mA Stromfähigkeit geladen werden.
- Während des Ladens **erhält** das Akkusymbol **eine** weiße Umrandung.
- Bei abgeschaltetem Gerät startet dieses zu Beginn der Ladung, zeigt das Akkusymbol **mit** weißer Umrandung und schaltet **die Anzeige** nach 10 Sekunden aus. Während des Ladens kann die Anzeige durch drücken der  Taste für 10 Sekunden eingeschaltet werden.
- 
- **Hinweis:** Das Laden wird unterbunden wenn das NES-Energy außerhalb des spezifizierten Temperaturbereichs betrieben wird.
-

Problembhebung

Problem	Ursache	Lösung
Das Gerät schaltet sich mit einem langen (ca. 1 s) Signalton ab.	Der integrierte Akku ist leer	Laden Sie das Gerät entsprechend der Anleitung
Das Gerät lässt sich nicht einschalten	Der integrierte Akku ist leer	Laden Sie das Gerät entsprechend der Anleitung
Das Gerät lädt nicht (das Akkusymbol hat keine weiße Umrandung)	Der Akku ist vollständig geladen (Symbol ist vollständig grün)	Entfernen Sie das Ladegerät und USB-Kabel vom Gerät und der Steckdose
	Das Gerät ist außerhalb des spezifizierten Ladetemperaturbereichs	Lagern Sie das Gerät einige Zeit bei normaler Raumtemperatur bis das Geräteinnere den Ladetemperaturbereich erreicht hat und anfängt zu laden.
Das Display zeigt Fehler ! Ausgang abgeschaltet	Sie sind dehydriert oder haben ein Elektrolytdefizit	Trinken Sie ein großes Glas Wasser und starten die Behandlung nach 15 Minuten erneut. Bei Elektrolytdefiziten kann durch drücken der  Taste die Intensität gesteigert werden.
	Kein oder zu wenig Elektrodengel verwendet	Verwenden Sie ausreichend Elektrodengel.
	Die Haftelektroden haben keinen ausreichenden Hautkontakt	Verwenden Sie neue Haftelektroden bzw. reinigen Sie die Hautstelle vorher mit einer Seifenlösung.
Die Hautoberfläche zeigt Veränderungen oder ist gerötet	Die Haftelektroden haben keinen ausreichenden Hautkontakt	Verwenden Sie neue Haftelektroden bzw. reinigen Sie die Hautstelle vorher mit einer Seifenlösung.
	Der Ohr-Elektrodenclipse ist verschmutzt bzw. kein oder zu wenig Elektrodengel wurde verwendet	Reinigen Sie die Ohr-Elektrodenclipse und verwenden ausreichend Elektrodengel.
Die Stimulation ist kaum oder nicht spürbar	Sie sind dehydriert	Trinken Sie ein großes Glas Wasser und starten die Behandlung nach 15 Minuten erneut.
	Erhöhte Wahrnehmungsschwelle	Studien belegen, dass nicht der Grad der Intensität den Effekt bewirken, sondern die Frequenzen, das Gerät regelt die Intensität automatisch.
Die Stimulation ist stark spürbar bzw. unangenehm	Die Elektroden haben keinen ausreichenden Hautkontakt	Verwenden Sie neue Haftelektroden bzw. reinigen Sie die Hautstelle vorher mit einer Seifenlösung und verwenden Sie Elektrodengel.

Pflege und Reinigung

- Für das NES-Energy sind keine besonderen Pflege- oder Reinigungsmittel nötig. Das Gerät selber sowie die Elektrodenkabel können mit einem weichen, fusselfreien Tuch gereinigt werden.
- 
- Achten Sie unbedingt darauf, dass keine Flüssigkeit ins Gehäuse eindringt.
- Lagern Sie das **Gerät** in der Originalverpackung, um es vor Beschädigung und Verunreinigung zu schützen.

Elektroden

- Die Elektroden kleben Sie nach dem Gebrauch zur Aufbewahrung auf die Trägerfolie zurück und bewahren Sie diese am besten in der wiederverschließbaren Kunststoffverpackung auf. Die selbstklebenden Elektroden können viele Male verwendet werden. Wenn die Klebefähigkeit nachlässt, können Sie die Elektroden vorsichtig mit lauwarmem Wasser abspülen und an der Luft trocknen lassen, um ihre Lebensdauer zu verlängern.
- Reiben Sie die Klebeflächen nie mit einer Bürste oder einem Tuch ab, reinigen Sie sie nur ganz kurz unter wenig fließendem Wasser mit den Fingerspitzen. Verwenden Sie bitte auch keine Reinigungsmittel. Kneten Sie die Elektroden nicht und weichen Sie sie auch nicht in Wasser ein. Schütteln Sie nach der Reinigung das Wasser ab und lassen Sie die Elektroden Lufttrocknen. Trocknen Sie die Klebefläche keinesfalls mit einem Tuch oder Papiertaschentuch ab.

Entsorgung

- Gebrauchte Elektro- und Elektronikgeräte sind Wertstoffe und dürfen gemäß europäischen Vorgaben nicht in den Hausmüll! Sie müssen entsprechend der Richtlinie 2002/96 EG des europäischen Parlaments und des Rates (vom 27. Januar 2003 über Elektro- und Elektro-Altgeräte) getrennt erfasst werden. Bringen Sie dieses Produkt am Ende seiner Lebensdauer an eine Sammelstelle für Aufbereitung von elektronischen Geräten. So schonen und schützen Sie Ressourcen, da die Stoffe in Elektroschrott und elektrischem Zubehör bei unsachgemäßer Entsorgung umweltschädigend sind. Es kann zu Luftverschmutzung, Gesundheitsgefährdung und Bodenverunreinigung kommen.
- Außerdem tragen Sie bei sachgemäßer Entsorgung dazu bei, dass Materialien dieses Produktes wiederverwertet werden können und liefern somit einen wichtigen Beitrag zum Umweltschutz.

Technische Daten

Modell Typ:	NES-Energy 1.2
Abmessungen (LxBxH):	124 x 72 x 18 mm
Gewicht/Masse:	155 g
Betriebstemperatur:	bei der Anwendung: -10 ... +55 °C bei der Ladung: 0 ... +45 °C
Betriebsbedingungen:	30 ... 90 % rel. Feuchte nicht kondensierend max. 2000 m über n.N.
Stromversorgung:	Akku Li-Ion 3,7 V / 1,0 Ah, intern, nicht wechselbar
Ladung:	Über USB-Buchse Typ C, max. ca. 500 mA Ladestrom
Strom:	50 µA
Frequenz:	0,5 ... 1524 Hz auswählbar (0,5 Hz ; 1,5 Hz ; 2,0 Hz ; 5,0 Hz ; 7,83 Hz ; 10 Hz ; 15 Hz ; 20 Hz ; 35 Hz ; 75 Hz ; 100 Hz ; 528 Hz ; 1434 Hz ; 1500 Hz ; 1524 Hz ; 1000 Hz & 111 Hz)
Signalform:	Symmetrischer biphasischer Rechteckimpuls, Tastverhältnis 1:1 (ohne Gleichstromanteil)
Anwendungsdauer:	5 ... 95 Minuten einstellbar in 5 Minuten Schritten
Schutzart:	IP20 (geschützt gegen Zugang mit dem Finger)

Gewährleistung

- Das von Ihnen erworbene NES-Energy wurde mit großer Sorgfalt und unter ständiger Kontrolle entwickelt und gefertigt.
- Es gelten die gesetzlichen Gewährleistungsrechte gemäß BGB.
- Davon ausgenommen sind:
 - Verschleißteile und Verbrauchsmaterial wie beispielsweise Elektroden und Anschlusskabel
 - Schäden durch unsachgemäßen Gebrauch (z. B. abgebrochene Teile oder Schäden durch Feuchtigkeit).
 - Schäden durch unbefugte Eingriffe und Eigenverschulden des Kunden
 - für Mängel, die dem Kunden bereits bei Kauf bekannt waren
-

Kontaktdaten



- IMCOP GmbH
- Am Viertelfeld 2
04931 Mühlberg/Elbe
- www.imcop.de
- Mail: info@imcop.de

