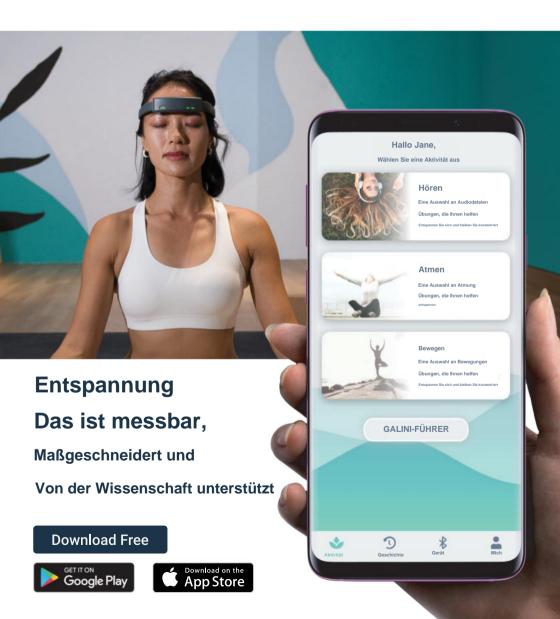




Entfesseln Sie die Kraft der Achtsamkeit



Vorstellung von Galini

Die Stressbewältigungslösung mit einer Reihe wissenschaftlich erprobter Techniken, die Ihnen dabei helfen, das Gefühl von Frieden und Klarheit zu erreichen, das Sie brauchen.



3 Maßstäbe für Wohlbefinden in Galini

Entspannung



Stress ist unvermeidbar, aber die Auswirkungen von Stress können in Schach gehalten werden. Auch wenn äußerer Druck auf uns lastet, kann Entspannung dafür sorgen, dass unser Körper und Geist frei von Anspannung und Ängsten sind.

Achtsamkeit



Ein Zustand, in dem man sich dessen, was um einen herum geschieht, sehr bewusst ist (hohe Aufmerksamkeit) und dennoch völlig gelassen ist (hohe Entspannung).

Stimmung



Ihr emotionaler Zustand beeinflusst Ihren Grad an Entspannung und Achtsamkeit. Wenn Sie verstehen, wie Sie sich vor und nach den Übungen fühlen, können Sie sich Ihrer Gemütsverfassung bewusst werden.

Unser einzigartiger Ansatz

SenzeBand-Gehirnwellensensor

Wenn Galini mit einem SenzeBand verwendet wird, überwacht und reagiert es aktiv auf Ihren Geisteszustand und stellt sicher, dass sich einzelne



Elemente Ihrer Übungen entsprechend anpassen, um die besten Ergebnisse für Sie zu erzielen.





Beruhigende Landschaft mit dynamischen Audiofrequenzen, die sich an den Geisteszustand jedes Einzelnen anpassen, um ein optimales Maß an Entspannung zu erreichen.





Bilder von aromatischen Getränken gepaart mit kontrollierten Atemtechniken, die Benutzern dabei helfen, sich ein Bild des Aromas vorzustellen.

Bewegen Sie sich, um Ihren Geist gut zu kontrollieren



Durch die Integration speziell entwickelter Bewegungen und die Interaktion mit dem Bildschirm können Benutzer ihren Fokus regulieren.

Fühlen Sie sich stärker, leben Sie gesünder, lieben Sie besser

Stressfreies Glück

Untersuchungen zeigen, dass glücklichere Menschen sich stärker dafür einsetzen, ein gesundes, zielorientiertes und sinnvolles Leben zu führen.





Wussten Sie?

73 % leiden regelmäßig unter stressbedingten Beschwerden

Chronischer Stress wurde mit den sechs häufigsten Todesursachen in

Verbindung gebracht. 54 % gaben an, dass Stress die persönlichen Beziehungen negativ beeinfluss



contact@neeuro.com www.neeuro.com

Find Out More

Contact Us