



## KÜHLBEKLEIDUNG BEWEIST EFFEKTIVITÄT

SlimCOOL-Produkte zeigen Umfangreduktion von bis zu 10 cm in 4 Wochen

Hollywoodstars wußten es schon länger. Kälte macht schlank. Dabei werden oft Kältekammern mit  $-100^{\circ}\text{C}$  oder Vakuumapparate mit eisigen Temperaturen und vieles mehr verwendet. Allerdings sind viele gängige Kältemethoden entweder mit Nebenwirkungen behaftet oder diese sind aufwändig und teuer. Deshalb wurde SlimCOOL entwickelt. Eine Kühlmethode, die jeder ganz einfach zuhause selbstständig anwenden kann – je nach Lust und Laune. Mit einer Temperatur, die zwar effektiv kühlt, die aber immer noch angenehm ist. Da pervormance international bei der Entwicklung von SlimCOOL zunächst auf eigene Untersuchungen und Tests gesetzt hat, sollte nun in einer Praxis-Studie unter ärztlicher Aufsicht festgestellt werden, wie sich SlimCOOL bei Frauen zwischen 26 - 54 Jahren bewährt.

Dazu wurden zunächst 10 weibliche Testpersonen ausgewählt, die bei einem 4-wöchigen Test der SlimCOOL Produkte unter ärztlicher Aufsicht von Frau Dr. Kunzi-Rapp im Praxiszentrum AREION in Neu-Ulm teilnahmen. Diese waren zwischen 26 und 54 Jahre alt und wogen bei einer Körpergröße von 1,60m-1,80m zwischen 56,7kg-88,1kg.

Es ging bei diesem Praxistest nicht, wie in den meisten wissenschaftlichen Studien zum Thema Kühlung, primär darum Gewicht

zu verlieren, sondern vorwiegend darum die Fettpölsterchen am Bauch und in der Taille sowie ggfs. am Oberschenkel zu verlieren und den Effekt auf das Hautbild zu untersuchen.

Zu Beginn der Studie wurden bei allen Test-Teilnehmerinnen in der Praxis AREION unter Aufsicht von Frau Dr. Karin Kunzi-Rapp bestimmte Parameter, wie z.B. Alter, Größe und Gewicht aber auch der Fettanteil, der Wasseranteil und der Umfang an der Taille und an den Oberschenkeln gemessen.

Alle Testteilnehmerinnen wurden in die Aktivierung, Handhabung und den Gebrauch der Produkte eingewiesen. Am Ende der 4 Wochen wurden alle Teilnehmerinnen\* wieder in die Praxis eingeladen und die entsprechenden Parameter nach der Anwendung von SlimCOOL gemessen. Mit Erfolg!

Zusätzlich zu den Messungen in der Praxis erhielt jede Testperson ein 9-seitiges Fragebogenprotokoll, eine Anleitung und die Produkte (SlimCOOL Waistbelt und SlimCOOL Chaps) sowie ein Maß-

band für die 4 Wochen. In dem Protokoll wurde jeder Zeitpunkt festgehalten, an dem gekühlt wurde. Zusätzlich zu den Messungen in der Praxis hat jede Testperson am Bauch in Höhe des Bauchnabels und an einem Oberschenkel an einem charakteristischen Punkt den Umfang gemessen und vor und nach jeder Kühlung festgehalten.

### DIE RICHTIGE TEMPERATUR

Der Testzeitraum lag dabei im Sommer und viele der Testpersonen empfanden die Kühlung zusätzlich als angenehm, da die sommerlichen Temperaturen durch die Kühlung deutlich angenehmer waren.

### BIS 13 CM WENIGER UMFANG

Die Ergebnisse waren bei 78% der Teilnehmerinnen gut bis sehr gut. Spitzenreiterin war eine Testperson mit 10-13 cm Umfangreduktion an Bauch und Taille. Zudem waren die Wasser- und Fettanteile im Körper deutlich verbessert und das Hautbild war ihrer Aussage nach glatter und straffer. Es wurde im Fragebogen z.B. auch abgefragt, ob die Teilnehmerinnen in den Testwochen mehr gegessen haben als sonst. Im Fall der 10-13 cm war dies der Fall: „Mehrere Grillfeste und Paella-Essen“.

TESTPERSONEN		
Alter	Größe in m	Gewicht in kg
55	1,64	58,8
26	1,62	63,0
46	1,80	88,1
44	1,65	61,5
50	1,76	71,4
50	1,63	60,7
54	1,62	56,7
50	1,60	76,4
48	1,67	70,8
52	1,63	76,4

**SLIMCOOL WAISTBELT**  
(Taille, Bauch)

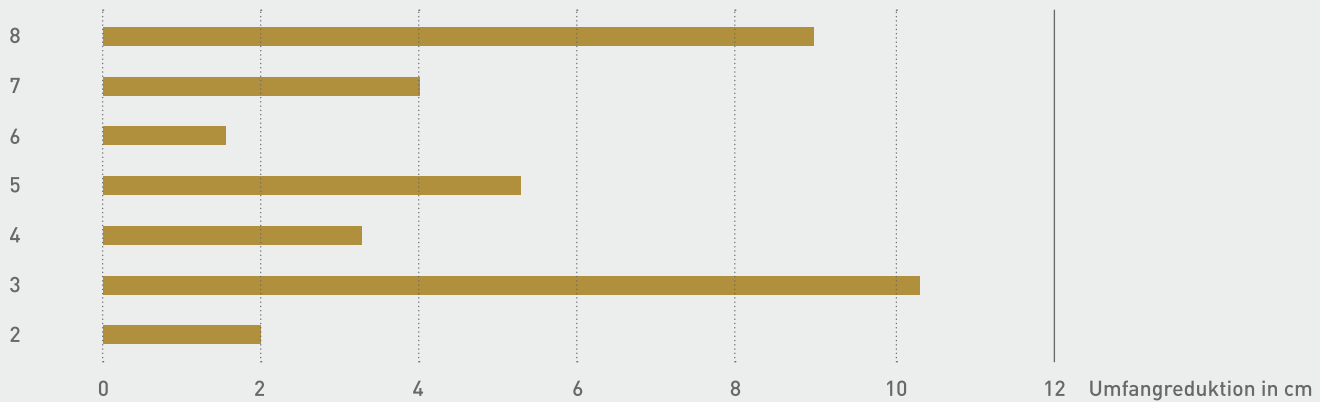


**SLIMCOOL CHAPS**  
(Beine, Po)



# Umfangreduktion Taille

Nummer Studienteilnehmerin



## WIRKUNG BESTÄTIGT

Aber auch bei den meisten anderen Testerinnen hat sich in mindestens 3 der 5 Umfangparameter ein positiver Effekt gezeigt. Dabei zeigten sich auch individuell größere Unterschiede. Schließlich sind nicht alle Menschen gleich. Beim einen war es mehr der Bauch oder nur die Taille, beim einen nur der Oberschenkel.

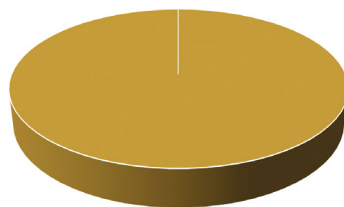
## FAST 80% ERFOLGSQUOTE

Bei 78% der Teilnehmerinnen des Praxistests waren mindestens 3 der 5 Parameter verbessert. Dabei zeigte sich auch, dass das Verhältnis von Wasser- und Fettanteil bei der entsprechenden Person verbessert war. Dies zeigt, dass die Kühlung möglicherweise auch eine positive Auswirkung auf den Gesamtstoffwechsel haben kann, wobei vermutlich vor allem BAT+ Typen von der Kühlung profitieren\*.

## HANDLING UND TRAGEGEFÜHL POSITIV

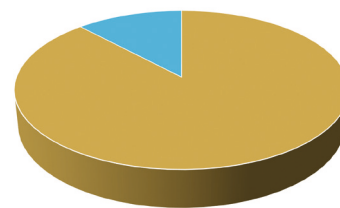
In der Befragung zum Praxistest wurde zudem auch gefragt, wie die Aktivierung mit Wasser war, ob die Kühltemperatur angenehm und wie das Tragegefühl war.

Auch hier waren die Bewertungen sehr positiv. Das Handling, die Aktivierung mit Wasser, etc. wurde von allen Testerinnen als sehr gut bewertet.



100 %  
SlimCOOL Handling ist einfach

Selbstverständlich wurde auch gefragt, ob die Kühltemperatur z.B. im Vergleich zu Eis angenehm war. Auch hier stimmten 88% der Teilnehmerinnen zu.



88 % (sehr gut) 22 % (o.k.)

Kühltemperatur ist angenehm

Zudem war das Hautbild bei einigen der Testpersonen verbessert. Diese Hinweise zeigen, dass durch Kühlung neben einer Umfangreduktion möglicherweise weitere positive Wirkungen auf die Figur und das Aussehen erzielt werden können.



AREION ist das Kompetenzzentrum für Medizin und Ästhetik in Neu-Ulm. Frau Dr. Karin Kunzi-Rapp leitet hier den Bereich Dermatologie. Aufgrund Ihrer wissenschaftlichen Tätigkeit in der Lasertherapie-Forschung und ihrer praktischen Erfahrung als spezialisierte Hautärztin bietet sie ein breites Spektrum an dermatologischen Verfahren.

\*Information zu BAT + und BAT - Typen: In neueren Studien, unterscheiden die Wissenschaftler zwischen BAT + und BAT - Typen. BAT + Typen profitieren deutlich mehr von der Kühlwirkung als BAT - Typen, da bei BAT+ Typen die braune Fettaktivität höher ist. So war es möglicherweise auch in der vorliegenden Studie. 2 der Testteilnehmerinnen hatten in den 4 Wochen alleine mit Bauch-Beine-Po-Kühlung keine positiven Ergebnisse erhalten. Daher vermuten wir, dass diese Teilnehmerinnen BAT- Typen sind. Weitere Untersuchungen müssen noch abgeschlossen werden.

Diese Publikation ist ein Auszug aus der Praxisstudie Areion 2018



## Impressum:

Herausgeber – pervormance international GmbH  
Redaktion – Gabriele Renner  
Postanschrift – Mühlsteige 13, 89075 Ulm  
Gerichtsstand/Erfüllungsort – Ulm

pervormance international GmbH haftet nicht für Informationen Dritter. Nachrichten werden nach bestem Gewissen aber ohne Gewähr veröffentlicht.