

## SAFETY & CARE

A little safety and care can go a long way in helping you stress less and live more! By taking the time to follow these safety and care tips, you'll be able to enjoy your product without worrying about any unexpected mishaps. So go ahead and take a deep breath, relax, and let these safety instructions be your guide to a stress-less experience!

### Caring for your TouchPoints™

TouchPoints have a guaranteed life of 1-year with proper use and care. TouchPoints are intended to be used as needed throughout the day typically, in 5-30 minute periods. While there is no harm to your person in using TouchPoints for longer periods of time, using TouchPoints for several consecutive hours daily can shorten the lifespan of the devices.

**Did you know?** Using TouchPoints for up to 30 minutes can leave a lasting effect in helping you stay calm throughout the day, even when TouchPoints are off! One of the ways TouchPoints' BLAST technology works is by creating new neural pathways that help modify the memories that trigger our stress response. These new neural pathways can build overtime, progressively reducing the release of stress related hormones such as adrenaline and cortisol levels. Overtime, using TouchPoints in these shorter periods as needed throughout the day should help you feel less stressed, more calm and logical, even when they're off. Using TouchPoints as such will not only be helpful to their effectiveness, but will also prolong their lifetime and help you better understand and manage your stress.

- Recommended storing temperatures 59-80 degrees
- Store in safe areas where dirt or water cannot get in
- Handle with care. Rough handling/dropping may cause irreparable damage
- TouchPoints™ are sweat resistant however they are not water resistant. Avoid using TouchPoints™ near or around water.

### TouchPoints™ Battery & Charging Instruction:

TouchPoints™ use lithium ion rechargeable batteries which will run about 3-4 hours on a full charge, and store charge for up to one week. For best battery health, please see our recommendations below.

- USB cable must not be used if there is any damage to the insulation jacket or around the connectors.
- Recommended to charge TouchPoints utilizing the companion TouchPoint dual-pronged USB cable for best performance.
- Recommended to plug both devices into the charging cable before inserting the other end into a power source
- Recommended to unplug USB adapter from the wall when not in use
- Recommended a minimum of weekly charging
- Not recommended to use USB charging ports installed in furniture like lamps and sofas
- Not recommended to charge for 24 hours+
- **ALWAYS** use a charging adapter that displays the following safety symbols:

#### UL, CSA, ETL, CE or VDE



### IMPORTANT: SAFE USE INSTRUCTION:

Do **NOT** use or charge devices if product has become wet



TouchPoint product meets all the requirements of the relevant recognized European harmonized performance and safety standards.

CE marking is a certification mark that indicates conformity with health, safety, and environmental protection standards for products sold within the European Economic Area. The CE marking is also found on products sold outside the EEA that are manufactured in, or designed to be sold in, the EEA. This makes the CE marking recognizable worldwide even to people who are not familiar with the European Economic Area. It is in that sense similar to the FCC Declaration of Conformity used on certain electronic devices sold in the United States.

### TouchPoint™ Users:

- TouchPoints™ are not recommended for ages 3 years and younger due to small choking hazards
- TouchPoints™ are considered general wellness devices. A general wellness device is defined by the FDA as a low-risk product that promotes a healthy lifestyle. It is not an FDA regulated device and it is unrelated to the diagnosis and cure of a condition.
- Backed by clinical trial and multiple numerous scientific studies, TouchPoints™ are an innovative, noninvasive approach way to reduce stress in as little as 30 seconds. TouchPoints™ work by BLAST (bi-lateral alternating stimulation tactile), a patented method derived from a psychotherapeutic technique to treat PTSD, called eye movement desensitization and reprocessing (EMDR). TouchPoints were designed to interfere with the body's stress response. Chronic stress can acutely affect quality of life and have serious long-term health consequences. TouchPoints™ users report they are calmer, experience less physical and psychological stress-related symptoms, sleep better, and have improved performance. However, as mentioned previously, TouchPoints™ are not a substitute for medical advice. For questions and concerns regarding the safety of using TouchPoints™ with any medical condition or other treatment regimens, please consult your physician.

## SICHERHEIT & PFLEGE

Ein wenig Sicherheit und Sorgfalt können Ihnen dabei helfen, weniger Stress zu haben und mehr zu leben! Wenn Sie sich die Zeit nehmen, diese Sicherheits- und Pflegetipps zu befolgen, können Sie Ihr Produkt genießen, ohne sich über unerwartete Pannen Sorgen machen zu müssen. Also atmen Sie tief durch, entspannen Sie sich und lassen Sie diese Sicherheitshinweise Ihr Leitfaden für ein stressfreies Erlebnis sein!

### Pflege Ihrer TouchPoints™

Bei sachgemäßer Verwendung und Pflege haben TouchPoints eine garantierte Lebensdauer von einem Jahr. TouchPoints sind für die Verwendung nach Bedarf im Laufe des Tages vorgesehen, normalerweise in 5-30-minütigen Intervallen. Auch wenn die Verwendung von TouchPoints über längere Zeiträume nicht schädlich ist, kann die Verwendung von TouchPoints über mehrere aufeinanderfolgende Stunden täglich die Lebensdauer der Geräte verkürzen.

**Wussten Sie schon?** Die Verwendung von TouchPoints für bis zu 30 Minuten kann einen nachhaltigen Effekt haben und Ihnen helfen, den ganzen Tag über ruhig zu bleiben, selbst wenn TouchPoints ausgeschaltet sind! Eine der Möglichkeiten von TouchPoints Die BLAST-Technologie funktioniert, indem sie neue Nervenbahnen schafft, die dabei helfen, die Erinnerungen zu verändern, die unsere Stressreaktion auslösen. Diese neuen Nervenbahnen können sich mit der Zeit aufbauen und die Ausschüttung stressbedingter Hormone wie Adrenalin und Cortisol schrittweise reduzieren. Mit der Zeit sollte die Verwendung von TouchPoints in diesen kürzeren Zeiträumen nach Bedarf über den Tag verteilt dazu beitragen, dass Sie sich weniger gestresst, ruhiger und logischer fühlen, selbst wenn sie ausgeschaltet sind. Die Verwendung von TouchPoints als solches wird nicht nur ihre Wirksamkeit steigern, sondern auch ihre Lebensdauer verlängern und Ihnen helfen, Ihren Stress besser zu verstehen und zu bewältigen.

- Empfohlene Lagertemperatur: 15–27 °C. An sicheren Orten lagern,
- wo kein Schmutz oder Wasser eindringen kann. Vorsichtig
- handhaben. Grober Umgang/Fallenlassen kann zu irreparablen Schäden führen. TouchPoints™ sind
- schweißresistent, jedoch nicht wasserresistent. Vermeiden Sie die Verwendung von TouchPoints™ in der Nähe von oder um Wasser herum.

### TouchPoints™-Akku und Ladeanleitung:

TouchPoints™ verwenden wiederaufladbare Lithium-Ionen-Batterien, die bei voller Ladung etwa 3-4 Stunden laufen und bis zu einer Woche lang geladen bleiben. Für eine optimale Batteriebensdauer beachten Sie bitte unsere Empfehlungen unten.

- Das USB-Kabel darf nicht verwendet werden, wenn es Schäden an der Isolierung oder am Anschlüsse.
- Für eine optimale Leistung wird empfohlen, TouchPoints mit dem mitgelieferten zweipoligen USB-Kabel von TouchPoint aufzuladen.
- Es wird empfohlen, beide Geräte an das Ladekabel anzuschließen, bevor das andere Ende in eine Stromquelle eingesteckt wird. Es wird empfohlen,
- den USB-Adapter von der Wand abzutrennen, wenn er nicht verwendet wird. Es wird
- empfohlen, das Gerät mindestens einmal pro Woche
- aufzuladen. Die Verwendung von in Möbeln wie Lampen und Sofas installierten USB-Ladeanschlüssen wird nicht
- empfohlen. Laden für mehr als 24 Stunden wird nicht
- empfohlen. Verwenden Sie **IMMER** einen Ladeadapter, der die folgenden Sicherheitssymbole aufweist:

#### UL, CSA, ETL, CE or VDE



### WICHTIG: HINWEISE ZUR SICHEREN VERWENDUNG:

Verwenden oder laden Sie Geräte NICHT, wenn das Produkt nass geworden ist.



Das TouchPoint-Produkt erfüllt alle Anforderungen der relevanten anerkannten harmonisierten europäischen Leistungs- und Sicherheitsnormen. Die CE-Kennzeichnung ist ein Zertifizierungszeichen, das die Konformität mit Gesundheits-, Sicherheits- und Umweltschutznormen für Produkte anzeigt, die innerhalb des Europäischen Wirtschaftsraums verkauft werden. Die CE-Kennzeichnung findet sich auch auf Produkten, die außerhalb des EWR verkauft werden und im EWR hergestellt werden oder für den Verkauf dort bestimmt sind. Dadurch ist die CE-Kennzeichnung weltweit erkennbar, auch für Personen, die mit dem Europäischen Wirtschaftsraum nicht vertraut sind. In diesem ähnelt bestimmte in den USA verkaufte elektronische Geräte.

### TouchPoint™-Benutzer:

- TouchPoints™ werden für Kinder unter 3 Jahren nicht empfohlen, da kleine Kinder ersticken können. **Gefahren**
- TouchPoints™ gelten als allgemeine Wellness-Geräte. Ein allgemeines Wellness-Gerät wird von der FDA als ein Produkt mit geringem Risiko definiert, das einen gesunden Lebensstil fördert. Es handelt sich nicht um ein von der FDA reguliertes Gerät und hat keinen Bezug zur Diagnose und Heilung einer Krankheit.
- TouchPoints™ basieren auf klinischen Tests und zahlreichen wissenschaftlichen Untersuchungen und stellen eine innovative, nichtinvasive Methode zur Stressreduzierung in nur 30 Sekunden dar. TouchPoints™ funktionieren mit BLAST (bilaterale alternierende taktile Stimulation), einer patentierten Methode, die von einer psychotherapeutischen Technik zur Behandlung von PTBS abgeleitet ist, die als Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR) bezeichnet wird. TouchPoints wurden entwickelt, um die Stressreaktion des Körpers zu beeinflussen. Chronischer Stress kann die Lebensqualität akut beeinträchtigen und schwerwiegende langfristige gesundheitliche Folgen haben. TouchPoints™-Benutzer berichten, dass sie ruhiger sind, weniger körperliche und psychische stressbedingte Symptome haben, besser schlafen und eine verbesserte Leistung haben. Wie bereits erwähnt, sind TouchPoints™ jedoch kein Ersatz für medizinischen Rat. Bei Fragen und Bedenken hinsichtlich der Sicherheit der Verwendung von TouchPoints™ bei einer Krankheit oder anderen Behandlungsschemata wenden Sie sich bitte an einen Arzt.