

BLEIBE AKTIV mit

activ5

Trainiere überall™

Activ5 ist ein tragbares Trainingsgerät und eine mobile App, die Sie in nur fünf Minuten pro Tag durch schonende, isometrische Trainingseinheiten coachen!



KRAFTTRAINING

- + Muskeln straffen und stärken
- + Isometrische Workouts
- + Ganzer Körper, wenig Aufwand

5 MINUTEN WORKOUTS

- + Kurze & Effiziente Übungen
- + Personalisiert auf Ihre Stärke
- + Ideal für alle Fitnesslevel

SPASS & ERFOLG

- + Spielbasierte Übungen
- + Ihr persönlicher Coach
- + Verfolgen Sie Ihre Leistung

VORTEILE DER ISOMETRIE

Stärker werden

I Mehr Energie

I Bessere Fettverbrennung

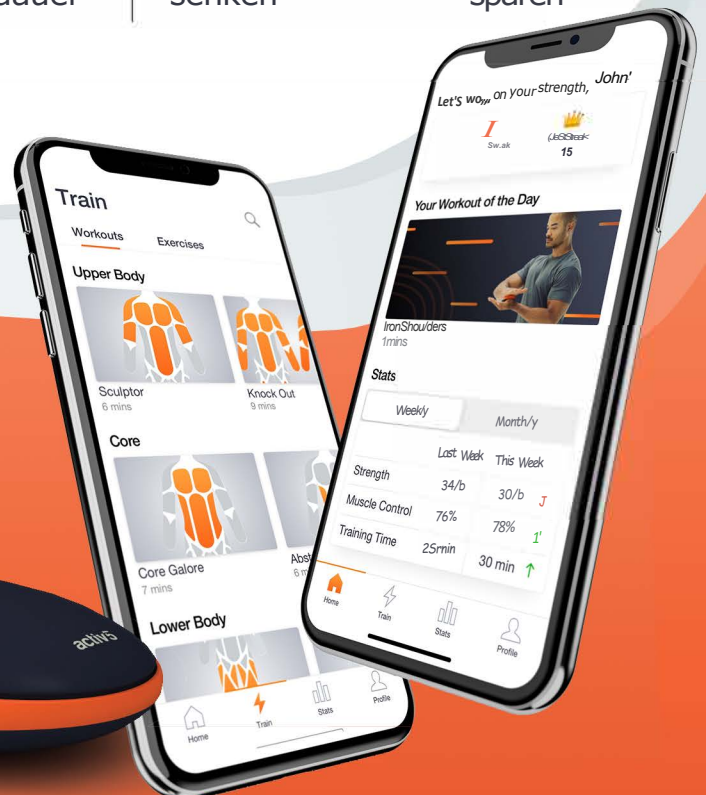
Mehr Ausdauer

Blutdruck senken

I Zeit sparen

Über 100 WORKOUTS

PERFEKT FÜR ZU HAUSE, BÜRO & UNTERWEGS!



Learn more & get started at [ACTIV5.com](https://www.activ5.com)