

# ACTIV5™

## Bedienungsanleitung

Willkommen bei Activ5™, dem ersten Isometrik-basierten Gerät für intelligentes Krafttraining und Rehabilitation.



# ACTIV5 TRAININGSAPP



Ihr Activ5 wurde für die Verwendung mit Apps und Spielen auf Bluetooth®-fähigen Geräten, wie zum Beispiel Smartphones und Tablets, entwickelt. Sie können Activ5 verwenden, indem Sie die kostenlose Activ5 Training-sapp aus den mobilen App Stores auf iTunes oder Google Play herunterladen und den Bildschirmanweisungen folgen.

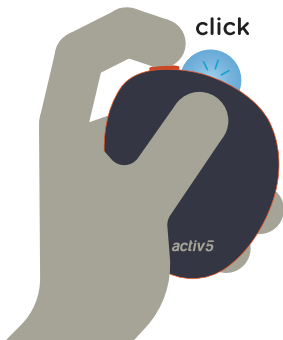


## ACTIV5.COM

Produktinformationen und eine Anleitung für Activ5 finden Sie auf <https://www.activ5.com>




*App Store ist eine Dienstleistungsmarke von Apple Inc., die in den USA und in anderen Ländern eingetragen ist. Google Play und das Google Play-Logo sind Handelsmarken von Google Inc.*

# ACTIV5 EIN- UND AUSSCHALTEN



Zum EIN-/AUSSCHALTEN Ihres Activ5 halten Sie die Einschalttaste **2 Sekunden** lang gedrückt.

## LED-CODES

-  Das blaue Licht bedeutet, dass Activ5 für eine Bluetooth-Verbindung mit einer kompatiblen App zur Verfügung steht.
-  GRÜN bedeutet, dass Activ5 mit einer App verbunden ist.
-  Regelmäßiges ROTES Blinken bedeutet, dass die Batterie schwach ist und ersetzt werden muss. Ein einzelnes rotes Blinken bestätigt das normale Ausschalten.

*Hinweis: Activ5 schaltet sich automatisch aus, um Strom zu sparen, wenn keine Verbindung innerhalb einer Minute hergestellt wurde, oder wenn das Gerät verbunden ist, aber 7 Minuten lang nicht benutzt wurde.*

# IDENTIFIZIERUNG

## (Gerätename/Seriennummer)

### **ACTIV5-KENNUNGEN**

Der eindeutige Gerätename und die Seriennummer (S/N) Ihres Activ5 sind auf der Außenseite der Originalverpackung Ihres Geräts gedruckt.

### **GERÄTENAME**

Der Gerätename wird nur verwendet, um Ihren Activ5 in Bluetooth-Listen zu erkennen. Dieser Name erscheint immer, wenn Sie Ihren Activ5 zum ersten Mal mit einer neuen App oder einem neuen Gerät verbinden.

Der Gerätename wird nicht gelöscht, auch nicht wenn Sie Ihren Activ5 in Apps, Spielen oder Geräten umbenennen.

### **SERIENNUMMER**

Die Seriennummer (S/N) ist eine Standardkennung, die nicht benötigt wird, um Activ5 einzurichten oder zu verwenden, die aber dem Kundensupport helfen kann, wenn Sie einmal Hilfe benötigen. Falls Ihnen die Originalverpackung Ihres Activ5 abhanden kommt, finden Sie die Seriennummer auch auf dem Aufkleber im Batteriefach des Activ5.

# BATTERIEWECHSEL

Activ5 wird mit einer AAA-Standardbatterie geliefert, die ca. 6 bis 12 Monate hält.

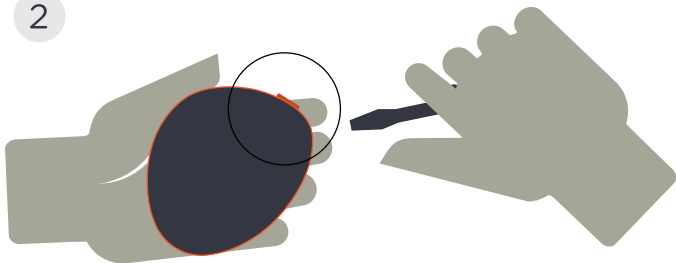
Befolgen Sie diese einfachen Schritte, um die Batterie zu wechseln:

1



Sie benötigen eine neue AAA-Batterie und einen Schlitzschraubendreher.

2



Halten Sie Activ5 und den Schraubendreher, wie hier angezeigt.

**Das Activ5-Logo darf nicht sichtbar sein.**

3



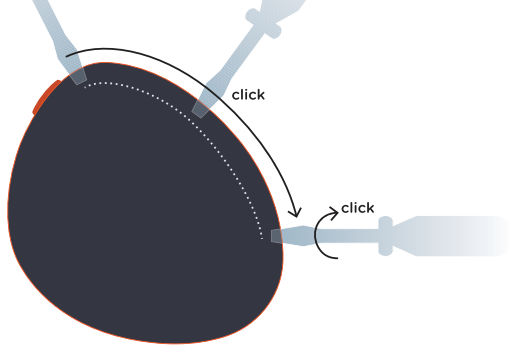
Führen Sie die Spitze des Schraubendrehers in die Öffnung.

4



Drehen Sie vorsichtig, bis Sie ein KLICK-Geräusch hören. Der Deckel öffnet sich leicht.

5



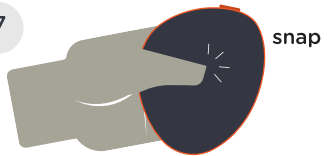
Schieben Sie den Schraubendreher vorsichtig an der Kante des Activ5 entlang, sodass die Spitze innerhalb der Öffnung bleibt, bis Sie zu der Stelle gelangen, die in der Abbildung angezeigt ist. Halten Sie dann an und drehen Sie vorsichtig, bis Sie ein KLICKEN hören. Der Deckel ist nun geöffnet und Sie können ihn vorsichtig anheben.

6



Nehmen Sie die alte Batterie heraus und setzen Sie die neue ein.

7



Lassen Sie den Deckel anschließend wieder einrasten.

**WENN SIE VERSUCHEN, DEN ACTIV5 AUF ANDERE WEISE ZU ÖFFNEN, KÖNNTE DER EINRASTMECHANISMUS DES DECKELS BESCHÄDIGT WERDEN.**

# NUTZUNG, SICHERHEIT, WARTUNG UND FEHLERSUCHE

## **Nutzung**

Activ5 dient dazu, Druckkräfte bis zu 90 kg/200 lbs. zu messen, indem Druck auf die äußeren grauen Flächen des Activ5 angewendet wird, wenn er sich zwischen zwei Körperteilen, zum Beispiel Ihren Handflächen, oder einem Körperteil und einem Gegenstand, zum Beispiel Ihrer Handfläche und einem Schreibtisch, befindet. Wenn Sie auf oder neben dem orangefarbenen Gurt drücken, erhalten Sie eine ungenaue Messung. Auch können Verletzungen entstehen.

Beachten Sie die Anweisungen und Richtlinien, die in den Trainingsapps, Spielen und/oder Anleitungen gegeben werden.

## **Sicherheit**

Activ5 erfüllt alle vorgeschriebenen Sicherheitsstandards und -vorschriften, einschließlich zur elektromagnetischen Verträglichkeit und zu gefährlichen Materialien für alle Regionen, in denen Activ5 vertrieben wird. Weitere Informationen finden Sie im Konformitätsabschnitt auf <https://www.activ5.com/techspecs>



## **Eindringen von Feuchtigkeit und Entflammbarkeit**

Activ5 ist nicht wasserdicht und darf daher nicht in Wasser oder andere Flüssigkeiten getaucht oder mit diesen besprüht werden. Wie viele Unterhaltungselektronikgeräte ist der Activ5 entflammbar und muss vor Flammen oder anderen starken Hitzequellen geschützt werden. Die Leistung des Activ5 kann auch durch extreme Temperatur oder Luftfeuchtigkeit beeinträchtigt werden. Weitere Informationen finden Sie in den relevanten technischen Daten auf

<https://www.activ5.com/techspecs>

## **Reinigung**

Sie können Ihren Activ5 reinigen, indem Sie ihn mit einem weichen feuchten Tuch abwischen. Für eine gründlichere Reinigung befeuchten Sie das Tuch mit einem milden Reiniger oder 70 % Wasserlösung mit Isopropanol.

## **Reset**

Ihr Activ5 durchläuft bei jedem Aus- und Einschalten einen normalen Reset-Zyklus.

In seltenen Fehlersituationen ist ggf. ein harter Reset erforderlich. Hierfür nehmen Sie einfach die Batterie aus dem Fach und setzen sie wieder ein, indem Sie den Anweisungen für den Batteriewechsel in dieser Bedienungsanleitung folgen.

## Reparatur und Fehlersuche

Außer dem Batteriewechsel und Reset (wie in dieser Bedienungsanleitung beschrieben) darf Activ5 nur von autorisiertem Personal repariert werden. Weitere Informationen finden Sie in der erweiterten Hilfe und in den Supportinformationen oder über das Kontaktformular auf <https://www.activ5.com/help>

## Entsorgung



In der Europäischen Union zeigt dieses Symbol an, dass dieses Produkt nicht im Hausmüll entsorgt werden darf. Batterien müssen getrennt entsorgt werden. Das Gerät muss zum Recycling zu einem Wertstoffhof gebracht werden. Bitte trennen Sie diese Gegenstände von anderem Abfall und recyceln Sie sie verantwortungsvoll, indem Sie Ihren lokalen gesetzlichen Richtlinien und/oder Anweisungen zur Rücknahme von Elektronikteilen folgen. Sie finden die Anweisungen auch auf <https://www.activ5.com/disposal>



© 2013 - 2019 ActivBody, Inc. Alle Rechte vorbehalten. Activbody, Activ5, Exercise Anywhere, Tiny Gym in Your Pocket und das Activ5-Logo sind Handelsmarken von Activbody, Inc.

Pat.: [www.activ5.com/patents](http://www.activ5.com/patents)