



calmes

Pure Relax System  
take care of yourself.

# Herzlichen Dank

## Vielen Dank, dass Sie sich für calmoo® entschieden haben.

Dieses Handbuch enthält eine ausführliche Beschreibung, sowie die Nutzungs- und Bedienhinweise vom calmoo® Tiefenentspannungs-System.

Diese Bedienungsanleitung soll Sie dabei unterstützen, calmoo® besonders effektiv einzusetzen.

Lesen Sie vor dem Gebrauch von calmoo® die Bedienungsanleitung sorgfältig und vollständig durch und bewahren Sie diese auf.

Weitere Informationen zu unseren Produkten finden Sie auch auf unserer Webseite unter [www.calmoo.com](http://www.calmoo.com) oder nutzen Sie bei Fragen unseren E-Mail Kundenservice unter [service@calmoo.com](mailto:service@calmoo.com)

### Verpackungseinheit:

- calmoo®Tiefenentspannungs-System
- calmoo®Transporttasche
- calmoo®Relax-Maske
- calmoo®USB Ladekabel
- calmoo® Kurzbedienungsanleitung



Bauart geprüft  
Sicherheit  
Regelmäßige  
Produktions-  
überwachung

[www.tuv.com](http://www.tuv.com)  
ID 1111232462

### Wichtiger Hinweis:



Dieses Produkt ist ausschließlich zur Anwendung am Menschen bestimmt.

calmoo® ist kein Ersatz für eine ärztliche Diagnose und/oder Behandlung bei Krankheiten.

Sollten Sie gesundheitliche Probleme haben, konsultieren Sie bitte Ihren Arzt.

# Inhaltsverzeichnis

- Seite 1 Herzlichen Dank für Ihr Vertrauen
- Seite 2 Inhaltsverzeichnis
- Seite 3 Allgemeine Sicherheitshinweise
- Seite 4 Wissenswertes und Entstehung von Stressoren
- Seite 5 Einsatz- und Anwendungsmöglichkeiten
- Seite 6 So funktioniert calmoo®
- Seite 7 So wenden Sie calmoo® richtig an
- Seite 8 calmoo® | Grundfunktionen
- Seite 9 calmoo® | Erweiterte Funktionen
- Seite 10 calmoo® | Lautstärkeregelung
- Seite 11 calmoo® | LED Anzeigepanel
- Seite 12 calmoo® | Erweiterte Anwendung
- Seite 13 Relax-Timer
- Seite 14 NOISE-MOTION® (Schlafraumüberwachung)
- Seite 15 Pflegehinweise zum Lithium-Ionen-Akku
- Seite 16 Sicherheitshinweise zum Lithium-Ionen-Akku
- Seite 17 Anwendungstipps & allgemeine Fragen
- Seite 18 Kleine Fehleranalyse



= Empfehlung



= Wichtig!

# Allgemeine Sicherheitshinweise

Gefahr durch Erstickten! Halten Sie Kinder vom Verpackungsmaterial fern.

Der Trainer darf nur zur Entspannung beim Menschen benutzt werden.

calmoo® ist nicht dafür bestimmt, durch Personen (einschließlich Kinder) mit eingeschränkten sensorischen oder geistigen Fähigkeiten oder mangels Erfahrung und / oder mangels Wissen benutzt zu werden, es sei denn, sie werden durch eine für ihre Sicherheit zuständige Person beaufsichtigt oder erhalten von dieser Anweisungen, wie das Entspannungs-System zu benutzen ist.



Verwenden Sie calmoo® nicht, wenn Beschädigungen daran erkennbar sind!



Gefahr von Hörschädigungen durch hohe Schallfrequenzen.  
Halten Sie den laufenden calmoo® nicht direkt für längere Zeit an Ihr Ohr!



Elektrische Bauteile dürfen nicht in Wasser getaucht und müssen vor Feuchtigkeit und extremen Temperaturen geschützt werden!

Entfernen oder ändern Sie keine Teile oder führen Sie Reparaturen niemals selbst durch, andernfalls besteht Brandgefahr oder Gefahr eines Elektroschocks!

Stellen Sie calmoo® nie auf schrägen und unebenen Oberflächen ab, calmoo® könnte umkippen, herunterfallen und Verletzungen verursachen.

Der calmoo® Entspannungs-System ist kein Spielzeug! Achten Sie darauf, dass Kinder nicht mit calmoo® spielen.

calmoo® ist ein Präzisionsgerät, vermeiden Sie Stoß- und übermäßige Krafteinwirkung.

Verwenden Sie zur Reinigung keine kratzenden oder scheuernden Reinigungsmittel, da diese die Oberfläche beschädigen können.

Decken Sie calmoo® während der gesamten Anwendungszeit nicht ab!

Sollte Feuchtigkeit in calmoo® eingedrungen sein, wenden Sie sich an Ihren Fachhändler!

# Wissenswertes über Stress und dessen Entstehung

## Wissenswertes und zusätzliche Informationen

Stress hat immer zwei Gesichter. Zum einen gibt es den positiven Stress, auch Eustress genannt. Der Distress beschreibt den negativen Stress. Ohne positivem Stress gäbe es nur wenig Erfolge im Leben. Bei der Erzeugung des Eustress sendet der Körper Hormone an das Gehirn, um somit die Aufmerksamkeit zu erhöhen und die möglichst höchste Leistungsfähigkeit zu erlangen. Dieser Stress kann in gewisser Maßen beflügeln. Er tritt in der Situation einer Motivation oder auch Anregung auf.

Hingegen wird Distress bei einer bedrohlichen Situation empfunden. Menschen die unter einer Dauerbelastung von Distress stehen sind anfälliger für Krankheiten. Zudem nimmt ihre Leistungsfähigkeit ab.

Stressreaktionen äußern sich auf mehreren Ebenen: der emotionalen, der kognitiven, der verhaltensmäßigen und der körperlichen Ebene. Bei Stress reagiert unser Körper, wir fühlen, denken und verhalten uns anders.

Die biologischen Reaktionsmuster der Stressreaktion sind Kampf und Flucht. Um hierfür die nötige Energie freizusetzen, werden alle Systeme des Körpers aktiviert, um ihn auf Leistung einzustellen.

Jeder Organismus reagiert mit seinen eigenen Signalen, der eine reagiert sofort mit Magen-Darm-Problemen, der andere bekommt Kopfschmerzen, der eine kann nichts mehr essen, der andere braucht Unmengen an Süßigkeiten.

Je nach Ausgangssituation und Stärkegrad der jeweiligen Stressoren ist der Zeitraum des visuellen Entspannungseintrittes bei der Anwendung mit calmoo® unterschiedlich.

# Einsatz- und Anwendungsmöglichkeiten

**calmoo® kann erfolgreich dabei helfen, verschiedenste Stressoren (akute, wiederkehrende und langanhaltende) deutlich zu reduzieren.**

**Hierzu einige Beispiele von möglichen Stressoren:**

## Äussere Stressoren

- Lärm
- Klima / Umweltreize
- Wartezeiten
- Sorgen
- Einsamkeit
- Schmerzen
- Langeweile
- Kritik
- Verlustängste
- Schulden
- Verlust des Arbeitsplatzes

## Innere Stressoren

- geringe Belastbarkeit
- zu hohe Ansprüche
- Angstzustände / Panik
- Schlafstörungen
- unerfüllte Sehnsüchte
- Perfektionismus
- unerfüllte Wünsche
- Erwartungsdruck

## Psychisch-Mentale Stressoren

- Über- / Unterforderung
- unklare Zielvorgaben
- Leistungs- / Termindruck
- Doppelbelastung
- Konkurrenzdruck
- Konzentrationsprobleme
- Doppelbelastung

---

**Nach derzeitigem Wissensstand können Stressfaktoren folgende Erkrankungen auslösen:**

- Rückenschmerzen und andere muskuläre Verspannungen
- häufige Erkältungen durch eine Schwächung des Immunsystems
- Kopfschmerzen, Migräne und Tinnitus
- Magen- und Darmgeschwüre
- gestörte Fortpflanzung und sexuelle Unlust
- Alkohol- und Drogenmissbrauch
- psychische Erkrankungen wie Panikattacken und Depressionen
- Verkalkung der Herzkranzgefäße (mit Herzinfarkt als möglicher Folge)
- Burnout

# So funktioniert calmoo®

## So funktioniert die calmoo® all-in-one Lösung zur Tiefenentspannung

Mittels speziell komponierter Klangwelten und den integrierten, subliminalen Klangwellenstrukturen mit unserer Deep-Relax-Technologie (DRT) kann calmoo® für einen schnellen, lang anhaltenden Abbau von inneren, äußeren, psychischen und sozialen Stressoren und Überreizung in jeder Altersgruppe sorgen und kann somit das tägliche Wohlbefinden, die innere Balance, Konzentrationsleistung, Ausgeglichenheit und Lebensqualität steigern.



calmoo® kann hierbei helfen, den Körper zu regenerieren, die mentale Widerstandskraft zu stärken und für eine ausgeglichene Psyche sowie einen erholsamen Schlaf zu sorgen.

Einfachste, mobile Anwendung mit integrierter PCBA Steuerung für eine schnelle Tiefenentspannung, ganz ohne Nebenwirkungen.

calmoo® ist nicht vergleichbar mit herkömmlichen Entspannungsmusiken, denn calmoo® beinhaltet neben den hörbaren komponierten Klangwellen, zusätzlich weitere sechs für das menschliche Gehör nicht bewusst wahrnehmbare frequente silent, subliminale Tonträger Spuren, die einen tiefenentspannten, ruhigen Zustand auslösen können.

Zudem besteht bei calmoo® die Möglichkeit, mittels Wahlschalter die Belastungsstärke nach unterschiedliche komponierte Klangwelten abzuspielen, so dass calmoo® der jeweiligen Stressintensität angepasst werden kann.

calmoo® arbeitet dabei vollautomatisch und effektiv und ist Ihr idealer täglicher Begleiter, arbeitet durch den leistungsstarken Akkubetrieb völlig unabhängig von einer Steckdose.



### Wichtiger Hinweis:

Sollten Sie ein „ungewöhnliches Geräusch“ in den hörbar komponierten Klangwellen vernehmen, so stellt dieses keinen Mangel dar, sondern ist vielmehr ein Qualitätsmerkmal der frequent, hinterlegten Tonspuren.

### Technische Daten calmoo

Abstrahlwinkel	90° x 65°
Nom. Impedanz	4 Ω
Leistung Soundmodul	3 W
Akkuleistung	600 mAh
Ladedauer (100%)	ca. 60 Minuten
Eingangsspannung	3,7 V 600 mA
Ladeanschluss	USB Typ C
	DC Eingang

# So wenden Sie calmoo® richtig an

## Tipps zur Erstinbetriebnahme

Stellen Sie calmoo® nicht abgedeckt in ca. 30 cm Entfernung zu Ihrem Ruheort an einem standfesten Ort auf.

Von Vorteil ist es den Raum, in dem Sie sich befinden leicht abzudunkeln und entspannungsstörende Geräte wie z.B. Telefon abzuschalten, um den entspannenden Prozess vollkommen nutzen zu können.

## Lautstärkeneinstellung

Die Lautstärke des calmoo® kann nach Ihrem persönlichen Empfinden angepasst werden.

## Nutzungsdauer

Die Nutzungsdauer von calmoo® ist individuell und in abhängigkeit der jeweiligen Belastungsstärken.

*Zu Beginn empfiehlt es sich, calmoo® zusammen mit der Relax-Timer Funktion zu nutzen, welcher den Entspannungstrainer nach 20 Minuten deaktiviert.*

## Belastungsstärke

Nutzen Sie hierbei zu Beginn die Belastungsstärke leicht-mittel (StandardEinstellung).

Sollten Sie unter erhöhtem Stress leiden können Sie selbstverständlich auch direkt zu Beginn die höhere Belastungsstärke nutzen.

Selbstverständlich können Sie die Dauer der Nutzung nach Ihren Bedürfnissen variieren, um den entspannenden Prozess auszulösen. Wir empfehlen jedoch eine Mindestanwendungsdauer von je 20 Minuten.

## Transporttasche

Bitte nutzen Sie für alle Transporte zum Schutz die beigegefügte calmoo®Transporttasche.

## calmoo® beim Führen von Fahrzeugen und Maschinen



Bitte verwenden Sie calmoo® aufgrund des entspannenden Effektes nicht beim Führen von Fahrzeugen oder Bedienen von Maschinen.



# calmoo® | Grundfunktionen

## calmoo® Entspannungs-System auf einen Blick



### Ein-Ausschalter

Zum Ein- und Ausschalten Taste bitte 2 Sekunden drücken.

- ▶ weiße Betriebs LED leuchtet



### Wahlschalter Belastungsstärke (Stressoren)

Bitte die Auswahlfunktion (leichte-mittlere | starke Stressoren) vor oder während des Betriebs wählen.

- ▶ blaue LED (dauerhaft= leichte-mittlere Belastungsstärke | blinken= hohe Belastungsstärke)



### Seitliches Bedienpanel

Durch (+) erhöht sich die Lautstärke, durch (-) reduziert sich die Lautstärke. Beim Start ist die mittlere Lautstärke voreingestellt.

Beim Start nach der Pausen-Funktion geht calmoo® in die voreingestellte Lautstärke über.

# calmoo® | Erweiterte Funktionen

## calmoo® Entspannungs-System auf einen Blick



### Wahlschalter RELAX-TIMER (Power-Napping)

Bitte die Auswahlfunktion (20min. Laufzeit | unendlich) vor oder während des Betriebs wählen.

- ▶ gelbe LED leuchtet bei aktivem (20 min.) RELAX-TIMER. (siehe S. 12 und 13)



### Wahlschalter NOISE-MOTION® Schlafräumüberwachung

1. Modusauswahl (mittlerer-starker Belastungsstärke)
2. NOISE-MOTION® aktivieren (**ersetzt den Ein-Ausschalter**)
3. NOISE-MOTION® deaktivieren, wenn Betrieb nicht mehr erwünscht ist (calmoo® schaltet sich ab)

Im NOISE-MOTION® Betrieb werden die zwei Mikrofone zur Schlafräumüberwachung aktiviert.

Sobald die integrierten Mikrofone eine voreingestellte Schallschwelle bei Belastung detektieren, schaltet sich calmoo® automatisch für 60 Sekunden ein und geht danach wieder in den automatischen Überwachungsmodus (Schlafräumüberwachung)

- ▶ rote LED pulsierend = Überwachung
- ▶ dauerhaft rote LED = Betrieb
- ▶ blaue LED pulsierend = lautloser Modus
- ▶ dauerhaft blaue LED = hörbarer Modus

(siehe S. 12 und 14)

# calmoo® Lautstärkeregelung

## Lautstärke | Pause-Play | Ladeanzeige



### Lautstärkeeinstellung



Die Lautstärke ist in 15 Stufen einstellbar, dabei ist die voreingestellte Lautstärke beim Start stets der mittlere Lautstärkenbereich.

Bei Neustart aus dem Pausemodus startet calmoo® automatisch bei voreingestellter Lautstärke.

### Play-Pause

Durch einmaliges Betätigen der Pause Taste (roter Kreis) während des Betriebs wird calmoo® sofort angehalten.

### Betriebs-/Ladezustand LED



Die grünen LEDs mit Batteriesymbol zeigen im Betrieb den aktuellen Ladezustand an:

1 LED = 20%, 2 LED = 60%, 3 LED = 100 %

Bei weniger als 20% Akkuleistung wechselt die letzte grüne LED von grün auf rot und zeigt somit an, dass calmoo® umgehend geladen werden muss.

### Beim Laden blinken die LEDs grün

- ist der Akku mehr als 20% geladen, dann bleibt die erste LED dauerhaft grün und die 2. LED blinkt
- ist der Akku mehr als 60% geladen, bleiben die ersten zwei LEDs dauerhaft grün und die 3. LED blinkt grün
- wenn der Akku komplett geladen ist, blinken alle LEDs grün

# calmoo® LED-Anzeigepanel

## LED-Funktionen



Das neue calmoo® verfügt über eine Vielzahl an optischen Anzeigen an der Geräteseite.

### Betriebsanzeige LED



Die weiße LED zeigt an, dass calmoo® in Betrieb ist.

### Belastungsstärke LED



Die blaue LED (dauerhaft) zeigt an, dass calmoo® bei leichter Belastungsstärke betrieben wird und blinkt bei starker Belastungsstärke.

### RELAX-TIMER LED



Die gelbe LED zeigt an, dass sich calmoo® im RELAX-TIMER Modus befindet. Nach 20 Minuten geht calmoo® automatisch in den Pausemodus über.

Bei zusätzlicher Aktivierung von NOISE-MOTION® pulsiert die rote LED und geht nach Ablauf des RELAX-TIMER's automatisch in den NOISE-MOTION® Modus über. (siehe S. 13)

### NOISE-MOTION® LED



Die rote LED zeigt an, dass sich calmoo® sich im nächtlichen NOISE-MOTION® Betrieb befindet. Die rote LED pulsiert, wenn die Mikrofone aktiviert wurden, calmoo® bleibt stumm.

Erst wenn die integrierten Mikrofone nächtliche Geräusche detektieren (voreingestellt), schaltet calmoo® automatisch für 60 Sekunden ein und die rote LED leuchtet dauerhaft.

Lesen Sie die ausführliche Erklärung zur NOISE-MOTION® Funktion (siehe S. 14).

**Decken Sie calmoo® bzw. dessen Lautsprecher während der Benutzung nicht ab!**

# calmoo® | Erweiterte Anwendung

## RELAX-TIMER & NOISE-MOTION-Schlafräumüberwachung

Unserem Ingenieurteam ist es gelungen zwei innovative Zusatzfunktionen in den calmoo® Entspannungs-Trainer zu integrieren, die calmoo® zum einzigartigen, mobilen Entspannungs-System in vielfältigsten Anwendungssituationen machen.

### calmoo® RELAX-TIMER (Power-Napping Modus)



Nach 20 Minuten schaltet die integrierte Relax-Timer-Funktion calmoo® stufenweise automatisch ab. So einfach kann erholsames Einschlafen sein (siehe S. 13).



*Nutzen Sie im Relax-Timer / Power-Napping Modus die mitgelieferte calmoo® Relax-Maske für ein noch besseres Entspannungserlebnis.*

### calmoo® NOISE-MOTION® Schlafräumüberwachung



Das NOISE-MOTION®-System detektiert automatisch den zu überwachenden Raum und schaltet calmoo® bei erkennbaren Stressoren und Geräuschen wie Schnarchen, unruhiger Schlaf, Träume und / oder anderweitigen Störungen automatisch für 60 Sekunden ein mit voreingestellter Belastungsstärke (siehe S. 14).

Wenn erkennbare Stressoren oder Geräusche ausbleiben, schaltet sich das NOISE-MOTION® System zurück in den automatischen Überwachungsmodus.

### calmoo® RELAX-TIMER & NOISE-MOTION®



calmoo® wurde so konzipiert, dass beide Funktionen auch gemeinsam bzw. automatisch nacheinander genutzt werden können, bei vorheriger Einstellung.

Nach 20 minütiger Entspannungszeit mit calmoo® (RELAX-TIMER Funktion) wechselt calmoo® automatisch in den NOISE-MOTION® Betrieb und überwacht die nächtliche Ruhe (siehe S. 13).

**Bitte achten Sie bei allen erweiterten Anwendungen auf ausreichende Akkukapazität**

# RELAX-TIMER

## Der RELAX-TIMER auf einen Blick

Bei calmoo® können Sie zwischen zwei Beschallungszyklen wählen. calmoo® kann dauerhaft ohne Unterbrechung eingesetzt oder mit dem RELAX-TIMER (20 Minuten Laufzeit) eingesetzt werden.



RELAX-TIMER aktiv (20 Minuten Laufzeit)



Dauerhafte Beschallung (Standardeinstellung)



Der 20-minütige RELAX-TIMER ist die ideale Einschlafhilfe und kann auch zur kurzzeitigen täglichen Entspannung genutzt werden. Wir empfehlen die Nutzung zusammen mit leichter Belastungsstärke.

### So nutzen Sie die RELAX-TIMER Funktion zusammen mit NOISE-MOTION®

Zuerst aktivieren Sie den RELAX-TIMER, danach starten Sie calmoo® über den ON-Button und schalten nachträglich den NOISE MOTION Sensor zu.

Nach Ablauf des 20 Minuten RELAX-TIMER, geht calmoo® automatisch in den NOISE-MOTION Überwachungsmodus über und schaltet sich bei wahrnehmbaren Stressoren erneut für 60 Sekunden ein.

# NOISE-MOTION® (Schlafraumüberwachung)

## Das NOISE-MOTION® System auf einen Blick

Zwei hochsensible Mikrofone im calmoo® Entspannungs-System überwachen nach Aktivierung des NOISE-MOTION® Systems vollautomatisch und kontinuierlich das Umfeld (bis ca. 3m Indoor) und schalten calmoo® bei auftretenden Geräuschen oder hörbaren Stressoren ein.

Die Beschallungsdauer im NOISE-MOTION® Betrieb beträgt 60 Sekunden. Nach der 60 sekundigen Beschallung schaltet calmoo® automatisch wieder zurück in den Überwachungsmodus.



NOISE-MOTION® **aktiv** (60 Sekunden Laufzeit)



NOISE-MOTION® **deaktiv** (Standardeinstellung)



**Bitte decken Sie die hochsensiblen Mikrofone am calmoo® nicht ab!**

Sobald die integrierten Mikrofone weitere oder kontinuierliche hörbare Stressoren detektieren, beginnt der 60 sekundige Beschallungsprozess erneut.

### So schalten Sie die NOISE-MOTION® Funktion ein

Für den NOISE-MOTION Betrieb aktivieren Sie ausschließlich den Wahlschalter (s. Seite 13).

**Ein zusätzliches Einschalten von calmoo® ist nicht notwendig. Die On-Off-Funktion wird hiermit ersetzt.**

Die Raumdetektion beginnt unmittelbar nach dem Einschalten von NOISE-MOTION®.

**Zum Ausschalten von calmoo® schalten Sie den NOISE-MOTION® Wahlschalter aus.**

# Pflegehinweise Lithium-Ionen-Akkus

## So haben Sie lange Freude an calmoo®

In unserem elektronischen Entspannungsprodukt werden ausschließlich hochwertige Komponenten verbaut.

Dieses schließt auch den integrierten LI Akku ein, der eine Lebensdauer von ca. 1.000 Ladezyklen besitzt.

Wie jede Akkutechnik, unterliegt auch der integrierte Akku in unseren Produkten Kapazitätsschwankungen.

Hier geben wir Ihnen Tipps und Ratschläge, zur Pflege der integrierten Akkutechnik.

1. Stellen Sie sicher, dass der AKKU bei Aufbewahrung zu 50% geladen ist.
2. Lagern Sie unsere Produkte nicht mit vollständig leerem AKKU
3. Nutzen Sie zum Laden das beiliegende Ladekabel und verwenden Sie eine USB Typ-C Ladestelle mit einer Mindestausgangsspannung von 3 V.
4. Nehmen Sie nach Ladung des Akkus diesen von der Ladestelle
5. Lagern Sie calmoo® bei Zimmertemperatur
6. Erhaltungsladung 1 mal monatlich

Zu hohe Lautstärke oder Temperaturschwankungen kann die Laufzeiten des Akkus um bis zu 60% verringern. Passen Sie daher die Lautstärke von calmoo® auf ihre Hörgewohnheiten an.



**calmoo® verfügt über eine AUTO-Abschaltung des Akkus bei Nutzung über 50 Grad.**

**Sollte sich calmoo® temperaturbedingt abgeschaltet haben, so kühlen sie dieses ab und schalten es nach Abkühlung wieder ein.**



# Lithium-Ionen-Akkus

## Der richtige Umgang mit dem integrierten Lithium-Ionen-Akku

Wichtig ist, dass Sie calmoo® vor der ersten Benutzung vollständig laden, um die volle Kapazität des integrierten Lithium-Ionen-Akkus herzustellen.

### Lademöglichkeiten calmoo®

calmoo® verfügt über einen fest eingebauten Akku mit einer langen Betriebsdauer und kann über das beigefügte USB TYP C Ladekabel einfach an einem USB-Anschluss geladen werden. Die Ladezeit beträgt 30-90 Minuten (je nach USB-Eingangsspannung).

### VORSICHT!

Legen Sie die Batterie nicht in Feuer oder einen Heizofen, da dies eine Explosion verursachen kann. Entsorgen Sie die Batterie nicht durch mechanisches Extrudieren oder Schneiden.

Stellen Sie die Batterie nicht in einer Umgebung mit extrem hohen Temperaturen auf, in der die Batterie explodieren oder brennbare Flüssigkeiten oder Gase austreten können.

Stellen Sie die Batterie nicht in einer Umgebung mit extrem niedrigem Druck auf, in der die Batterie explodieren oder brennbare Flüssigkeiten und Gase austreten können.

1. Der normale Betriebstemperaturbereich des Produkts beträgt 0 – 45° C
2. Der Temperaturbereich für den Ladeschutz des Produkts beträgt 0 – 45° C
3. Der Temperaturbereich für Lagerung und Transport des Produkts beträgt -20 – 40° C
4. Den Luftdruck nicht unter 86 kPa senken, da dies zu einer Explosion oder zum Austreten brennbarer Flüssigkeiten oder Gase führen kann.



Entsorgung von Elektro- und Elektronik-Altgeräten in der Europäischen Union

Dieses Produkt darf nicht mit dem normalen Hausmüll entsorgt werden. Stattdessen das Altgerät an einer Recycling-Sammelstelle für elektrische und elektronische Geräte abgeben. Die getrennte Sammlung und Wiederverwertung Ihres Altgeräts hilft, Rohstoffe zu sparen und sicherzustellen, dass bei seinem Recycling die menschliche Gesundheit und die Umwelt geschützt werden.

Weitere Informationen, wo Sie Ihr Altgerät zum Recycling abgeben können, erhalten Sie bei Ihrer lokalen Kommunalverwaltung, Ihrem Haushaltsabfall- Entsorgungsdienst oder bei der Verkaufsstelle Ihres Produkts.

# Anwendungstipps & allgemeine Fragen

## Beispiele

**Wann kann ich calmoo® anwenden?**

## Lösung

In der Tat können Sie calmoo® zu jeder Zeit nutzen, egal ob in der Nacht oder als Unterstützung für Ihre innere Ruhe am Tag.

**Wirken Fremdfrequenzen kontra-  
produktiv (TV, Radio, Musik, etc.)?**

Radiowellen oder Fernsehen haben keinen Einfluss auf die subliminal frequenten Schallwellen des calmoo®, da es sich um verschiedene frequente Bereiche der Klangwellen handelt.

**Kann ich calmoo® dauerhaft an die  
Stromversorgung anschließen und zeit-  
gleich verwenden?**

calmoo® wurde mit einem elektronischen Überlastungs- und Überladeschutz versehen. Eine dauerhafte Ladung kann die Akkukapazität beeinflussen.  
Wir empfehlen daher die Nutzung im Akkubetrieb.



## Kleine Fehleranalyse

Alle calmoo® Produkte werden nach höchsten Qualitätsstandards gefertigt. Sollte ein hier nicht aufgeführter Fehler eingetreten sein, so wenden Sie sich bitte per E-Mail an unseren Kundenservice unter [service@calmoo.com](mailto:service@calmoo.com) mit Angabe der Fehlerbeschreibung.

calmoo® erfüllt sämtliche Normen bezüglich elektromagnetischer Felder (EMF). Nach aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen ist der Trainer sicher im Gebrauch, sofern es ordnungsgemäß und entsprechend den Anweisungen in dieser Bedienungsanleitung gehandhabt wird. Wie bei jedem anderen Gerät ist die richtige Handhabung eine wesentliche Voraussetzung für ein gutes Ergebnis.

Problem	eventuelle Ursache	Lösung
<b>Weißer LED leuchtet nicht</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Akku unzureichend geladen</li> <li>• Gerät ausgeschaltet</li> </ul>	Überprüfen Sie, ob calmoo® geladen und der An- / Ausschalter betätigt worden ist
<b>Keine ausreichende Entspannung</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Falscher Einsatz von calmoo®</li> <li>• Falsche Belastungsintensität</li> <li>• Mögliche medizinische Erkrankung</li> </ul>	Lesen Sie Seite 5 Konsultieren Sie ggfls. Ihren Arzt
<b>Gelber LED leuchtet</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wahlschalter RELAX-TIMER aktiv</li> </ul>	Deaktivieren Sie ggfls. den RELAX-TIMER
<b>Rote Batterie LED leuchtet</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Akkuleistung unter 20%</li> </ul>	calmoo® laden
<b>calmoo® lässt sich nicht mehr ausschalten</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• NOISE-MOTION System aktiv</li> </ul>	NOISE-MOTION deaktivieren. Wahlschalter nach links. Lesen Sie Seite 14



calmes

Pure Relax System  
take care of yourself.

# Thank you

## Thank you for choosing calmoo®.

This manual contains a detailed description as well as the usage and operating instructions for the calmoo® Deep Relaxation Trainer.

This manual is intended to help you to use calmoo® particularly effectively.

Read the instructions carefully and completely before using calmoo® and keep them in a safe place.

For more information about our products, please visit our website at [www.calmoo.eu](http://www.calmoo.eu) or use our customer service email at [service@calmoo.eu](mailto:service@calmoo.eu)

### Package includes:

- calmoo® deep relaxation trainer
- calmoo® transport bag
- calmoo® relax mask
- calmoo® USB charging cable
- calmoo® quick start guide



Bauart geprüft  
Sicherheit  
Regelmäßige  
Produktions-  
überwachung

[www.tuv.com](http://www.tuv.com)  
ID 1111232462

### Important note:



This product is intended for human use only.

calmoo® is not a substitute for a medical diagnosis and/or treatment of diseases.

If you have any health problems, please consult your doctor.

# Table of contents

Page 1	Thank you very much for your trust in us
Page 2	Table of Contents
Page 3	General safety instructions
Page 4	Interesting facts and development of stressors
Page 5	Possible uses and applications
Page 6	How calmoo® works
Page 7	How to use calmoo® correctly
Page 8	calmoo®   Basic functions
Page 9	calmoo®   Advanced functions
Page 10	calmoo®   Volume control
Page 11	calmoo®   led display panel
Page 12	calmoo®   Advanced uses
Page 13	Relax timer
Page 14	NOISE MOTION® (Bedroom monitoring)
Page 15	Care instructions for the lithium-ion battery
Page 16	Safety instructions for the lithium-ion battery
Page 17	Use tips & general questions
Page 18	Troubleshooting



= Recommendation



= Important

# General safety instructions

Danger from suffocation! Keep children away from packaging material.

The trainer may only be used for relaxation for humans.

calmoo® is not intended for use by persons (including children) with reduced sensory or mental capabilities or lack of experience and/or knowledge, unless they are supervised by a person responsible for their safety or have been given instructions on how to use the relaxation trainer.



Do not use calmoo® if there are obvious signs of damage!



Risk of hearing damage due to high sound frequencies.



Do not hold calmoo® directly against your ear for an extended period of time when it is running!



Electrical components must not be immersed in water and must be protected from moisture and extreme temperatures!

Never remove or modify any components or perform repairs by yourself, otherwise you run the risk of a fire hazard or danger of electric shock.

Never place calmoo® on sloping and uneven surfaces, it could tip over or fall down and cause injuries.

The calmoo® relaxation trainer is not a toy! Make sure that children do not play with calmoo®.

calmoo® is a precision device. Do not let it fall and avoid shock and excessive force.

Do not use scratching or abrasive cleaning agents for cleaning, as these can damage the surface.

Do not cover calmoo® during the entire time it is in use!

**If moisture has got inside calmoo®, contact your specialist dealer**

# Interesting facts about stress and its development

## Interesting facts and additional information

Stress always has two faces. On the one hand, there is positive stress, also called eustress. The distress describes the negative stress.

Without stress, there would be little success in life. When eustress is generated, the body sends hormones to the brain in order to increase attention and achieve the highest possible performance. Stress can be stimulating to a certain extent. It acts as a motivating or stimulating force.

On the other hand, distress is felt in a threatening situation. People who are under permanent stress are more susceptible to diseases. In addition, their performance decreases.

Stress reactions manifest themselves on several levels, including emotional, cognitive, behavioural and physical levels. When our body reacts under stress, we feel, think and behave differently.

The biological reaction patterns of the reaction to stress are fight and flight. In order to release the necessary energy for this, all of the body's systems are activated in order to set it up for performance.

Every organism reacts with its own signals, one reacts immediately with gastrointestinal problems, another gets a headache, one can no longer eat, another needs a lot of sweets.

Depending on the initial situation and the degree of severity of the respective stressors, the period of time before visual relaxation begins varies. It can take several days for the first results of using calmoo® to become visible.



# Possible uses and applications

**calmoo® can successfully help to significantly reduce various stressors (acute, recurrent and long-lasting).**

**Here are some examples of possible stressors:**

## External stressors

- Noise
- Climate / environmental stimuli
- Waiting times
- Worries
- Loneliness
- Pain
- Boredom
- Criticism
- Worries about loss
- Debts
- Job loss

## Internal stressors

- Low resilience
- Excessive expectations
- Fear / panic
- Sleep disorders
- Unfulfilled desires
- Perfectionism
- Unfulfilled wishes
- Weight of expectation

## Mental and psychological stressors

- Excessive demands / insufficient demands
- Unclear goals
- Performance / deadline pressure
- Double stress
- Competitive pressure
- Concentration problems
- Double stress

---

**According to current knowledge, stress factors can trigger the following diseases:**

- Back pain and other muscular tension
- Common colds due to a weakening of the immune system
- Headache, migraine and tinnitus
- Gastric and intestinal ulcers
- Disturbed reproduction and reduced libido
- Alcohol and drug abuse
- Mental illnesses such as panic attacks and depression
- Calcification of the coronary arteries (with possible consequence of heart attack)
- Burn out

# How calmoo® works

## This is how the calmoo® all-in-one solution for deep relaxation works

Thanks to specially composed sound worlds and the integrated, subliminal sound wave structures with our Deep Relaxation Technology (DRT), calmoo® can ensure a fast, long-lasting reduction of inner, outer, psychological and social stressors and overstimulation in every age group and can thus increase daily well-being, inner balance, concentration, balance and quality of life.



calmoo® can help to regenerate the body, strengthen mental resistance and ensure a balanced psyche as well as restful sleep.

Easy, mobile application with integrated PCBA control for quick deep relaxation, without any side effects.

calmoo® is not comparable to conventional relaxation music, because calmoo® contains not only the audible composed sound waves, but also six additional subliminal sound carrier tracks that are not consciously perceptible to the human ear, which can trigger a deeply relaxed, calm state.

In addition, with calmoo® there is the option of using a selector switch to play back the stress level according to different composed sound worlds, so that calmoo® can be adapted to the respective stress intensity.

calmoo® is fully automatic and effective. It is your ideal daily companion, which, thanks to its powerful battery operation, works completely independently of a socket.



### Important Note:

If you hear an „unusual noise“ in the audibly composed sound waves, this is not a defect, but rather a quality feature of the frequency, saved audio tracks.

### Sound module technical specifications

Nominal coverage	90° x 65°
Nominal impedance	4 Ω
Sound module power	3 W
Battery power	600 mAh
Charging time (100%)	approx. 60 minutes
Input voltage	3.7 V 600 mA
Charging port	USB Typ C
DC input	

# How to use calmoo® correctly

## Tips for first use

Place calmoo® uncovered on a stable surface at a distance of approx. 30 cm from your resting place.

It is best to slightly darken the room you are in and switch off any devices, for example telephone, which may interfere with your relaxation, to take full advantage of the relaxing process.

## Volume adjustment

You can adjust the volume of the calmoo® according to how you are feeling.

## Usage time

The usage time for calmoo® depends on your individual needs and the intensity of the stress.

At the beginning, it is recommended to use calmoo® together with the relax timer function, which disables the relaxation trainer after 20 minutes.

## Stress intensity

At the beginning, use the light-medium stress intensity (default setting).

If you suffer from elevated stress, you can, of course, also use the higher stress intensity right from the start.

Of course, you can vary the duration of use according to your needs to trigger the relaxing process. However, we recommend a minimum use time of 20 minutes each time.



## calmoo® when driving vehicles and machines

Please do not use calmoo® when driving or operating machines due to the relaxing effect

# calmoo® | Basic functions

## calmoo® Relaxation System at a glance



### **Power switch**

Press the button for 2 seconds to switch it on and off.

- ▶ white operating LED lights up



### **Stress intensity selector switch (stressors)**

Please select the selection function (light-medium | strong stressors) before or during operation.

- ▶ blue LED (non-flashing= light medium load intensity | flashing= high load intensity)



### **Side control panel**

(+) increases the volume, (-) reduces it

When the device is switched on, the medium volume is the default setting.

When the device starts after using the pause function, calmoo® returns to the default volume.

# calmoo® | Advanced Functions

## calmoo® Relaxation System at a glance



### **RELAX TIMER (Power-Napping) selector switch**

Please use the selection function (20min. Runtime | infinite) before or during operation.

► yellow LED lights up when enabled (20 min.) RELAX-TIMER.

(see pages 12 and 13)



### **NOISE-MOTION selector switch® bedroom monitoring**

1. Mode selection (medium-high stress intensity)
2. Enable NOISE-MOTION® (replaces the On/Off function)
3. Disable NOISE-MOTION® when it is no longer required.

When NOISE-MOTION® is enabled, the two microphones for bedroom monitoring are enabled.

As soon as the integrated microphones detect a preset sound threshold during night-time stress, calmoo® switches on automatically for 60 seconds and then goes back into automatic monitoring mode (sleep support)

- blinking red LED = monitoring
- continuously lit red LED = operating
- blinking blue led = silent mode
- continuously lit blue LED = audible mode

(see pages 12 and 14)

# calmoo<sup>®</sup> volume control

## Volume | Pause Play | Charge Indicator



### Volume adjustment



The volume is adjustable in 15 levels, the default volume when starting is always the medium volume setting.

When restarting from pause mode, calmoo<sup>®</sup> starts automatically at the default volume.

### Play-Pause



Pressing the pause button (red circle) once when the device is operating, stops calmoo<sup>®</sup> immediately.

### Operating/charging status led



The green LEDs with battery symbol indicate the current charge level during operation:  
1 led = 20%, 2 led = 60%, 3 led = 100%

With less than 20% battery power, the last green LED changes from green to red, telling you that calmoo<sup>®</sup> must be charged immediately.

### During charging, the LEDs flash green

- if the battery is charged more than 20%, the first led remains continuously lit green and the 2nd LED flashes
- if the battery is more than 60% charged, the first two LEDs remain continuously lit green and the 3rd led flashes green
- When the battery is fully charged, all LEDs will flash green

# calmoo<sup>®</sup> LED display panel

## LED-Functions



The new calmoo<sup>®</sup> has a variety of visual displays on the side of the device.

### Operating indicator LED



The white LED indicates that calmoo<sup>®</sup> is working

### Stress intensity LED



The blue LED (continuously lit) indicates that calmoo<sup>®</sup> is working at low stress intensity and it flashes when the stress intensity is high.

### RELAX-TIMER LED



The yellow LED indicates that calmoo<sup>®</sup> is in relax timer mode. After 20 minutes calmoo<sup>®</sup> automatically switches to pause mode. If NOISE-MOTION<sup>®</sup> is additionally enabled, the red LED blinks and automatically switches to NOISE-MOTION<sup>®</sup> mode once the relax timer has finished. (see p. 13)

### NOISE-MOTION<sup>®</sup> LED



The red LED indicates that calmoo<sup>®</sup> is in NOISE-MOTION<sup>®</sup> mode at night. The red LED blinks, when the microphones are activated, calmoo<sup>®</sup> remains silent.

calmoo<sup>®</sup> automatically switches on for 60 seconds and the red LED lights up continuously only if the integrated microphones detect nocturnal noises (default DB).

Read the detailed explanation of the NOISE-MOTION<sup>®</sup> function (see p. 14).

**Do not cover calmoo<sup>®</sup> or its loudspeaker during use!**

## calmoo® | Advanced uses

### RELAX TIMER & NOISE MOTION bedroom monitoring

Our engineering team has succeeded in integrating two innovative additional functions into the calmoo® relaxation trainer, which make calmoo® the unique, mobile relaxation trainer that can be used in a wide range of situations.

#### calmoo® RELAX-TIMER (Power-Napping mode)



After 20 minutes, the calmoo® integrated relax timer function switches off automatically in stages. This is how easy it can be to fall asleep (see p. 13).



*In relax timer / power napping mode, use the included calmoo® relax mask for an even better relaxation experience.*

#### calmoo® NOISE-MOTION® bedroom monitoring



In the room to be monitored, the NOISE-MOTION® system automatically detects recognizable stressors and noises such as snoring, restless sleep, dreams and other disturbances and switches calmoo® on automatically for 60 seconds at the preset stress intensity (see p. 14).

If there are no detectable stressors or noises, the NOISE-MOTION® system switches back to monitoring mode.

#### calmoo® RELAX-TIMER & NOISE-MOTION®



calmoo® has been designed in such a way that both functions can also be set to work together or automatically one after the other.

After 20 minutes of relaxation time with calmoo® (RELAX-TIMER function), calmoo® automatically switches to the NOISE-MOTION® mode and monitors the nightly rest (see p. 13).

**Please ensure sufficient battery capacity for all advanced uses**



# RELAX-TIMER

## The RELAX-TIMER

With calmoo®, you can choose between two sound cycles. calmoo® can be used continuously without interruption or with the RELAX TIMER (20 minutes working time).



RELAX TIMER enabled (20 minutes working time)



Permanent sound (default setting)



The 20-minute RELAX TIMER is the perfect sleep aid and can also be used for short-term daily relaxation. We recommend its use together with light stress intensity.

### How to use the RELAX TIMER function together with NOISE-MOTION®

First enable the RELAX TIMER, then start calmoo® using ON button and subsequently switch on the NOISE MOTION sensor.

After the 20-minute RELAX TIMER has expired, calmoo® automatically switches to NOISE-MOTION® monitoring mode and switches on again for 60 seconds when it detects stressors.

# NOISE-MOTION® (bedroom monitoring)

## The NOISE-MOTION® system at a glance

Two highly sensitive microphones in the calmoo® relaxation trainer monitor the environment (up to approx. 3m indoor) fully automatically and continuously once the NOISE-MOTION® system has been enabled and switch on calmoo® when noises or audible stressors occur.

The sound duration in NOISE-MOTION® mode is 60 seconds. After the 60-second sound duration, calmoo® automatically switches back to monitoring mode.



NOISE-MOTION® enabled (60 seconds running time)



NOISE-MOTION® disabled (default setting)



**Please do not cover the highly sensitive microphones on calmoo®!**

Should the integrated microphones detect further or continuous audible stressors, the 60-second sound process begins again.

### How to turn on the NOISE-MOTION® function

To use NOISE-MOTION® mode, simply enable the selector switch (see page 13).

You do not need to switch on calmoo® as well. The on-off function is replaced by enabling the NOISE-MOTION® function.

Room monitoring starts immediately after NOISE-MOTION® is switched on. To switch off, switch off the NOISE MOTION® selector switch again.

**To switch off calmoo®, turn off the NOISE-MOTION® selector switch.**

# Lithium-ion batteries care instructions

## In this way, you can enjoy calmoo® for a long time

Only high-quality components are used in our electronic relaxation product. This also includes the integrated LI battery, which has a service life of approximately 1,000 charging cycles.

Like any battery technology, the integrated battery in our products is subject to capacity fluctuations.

Here we give you tips and advice on how to care for the integrated battery technology.

- Make sure the BATTERY is 50% charged when stored.
- Do not store our products with a completely empty BATTERY
- Use the included charging cable for charging and use a USB Type-C charging point with a minimum output voltage of 3 V.
- After charging the battery, remove it from the charging point
- Store calmoo® at room temperature
- Maintenance charging once a month

Excessive volume can reduce battery life by up to 60%. Therefore, adjust the volume of calmoo® to your listening habits.



**calmoo® includes an AUTOMATIC shutdown of the battery when used above 50 degrees C (122 degree F).**

**If calmoo® has switched off due to temperature, cool it down and switch it on again after cooling.**

# Lithium-ion batteries

## Proper handling of the integrated lithium-ion battery

It is important that you fully charge calmo<sup>®</sup> before using it for the first time, in order to restore the full capacity of the integrated lithium-ion battery.

### calmo<sup>®</sup> charging options

calmo<sup>®</sup> has a built-in battery with a long service life and can be easily charged using the included USB TYPE C charging cable at a USB port. The charging time is 30–90 minutes (depending on the USB input voltage).

### CAUTION!

Do not place the battery in a fire or heater as this may cause an explosion. Do not dispose of the battery by mechanical extrusion or cutting.

Do not place the battery in an environment with extremely high temperatures where the battery may explode or where flammable liquids or gases may escape.

Do not place the battery in an environment of extremely low pressure where the battery may explode or where flammable liquids and gases may escape.

- The normal operating temperature range of the product is 0 – 45° C
- The temperature range to protect product charging is 0 – 45° C
- The temperature range for storing and transporting the product is –20 – 40° C
- Do not lower the air pressure below 86 kPa as this may cause an explosion or leakage of flammable liquids or gases.



Disposal of electrical and electronic equipment in the European Union

This product must not be disposed of with normal household waste. Instead, the old device must be disposed of at a recycling collection point for electrical and electronic devices. Separate collection and recycling of your used device helps to save raw materials and ensure that its recycling protects human health and the environment.

For more information on where you can return your old device for recycling, please contact your local municipal authority, your household waste disposal service or the point of sale of your product.

# Use tips & general questions

## Example

## Answer

**When can I use calmoo®?**

In fact, you can use calmoo® at any time, both at night and as a support for your inner peace during the day.

**Are external frequencies counterproductive (TV, radio, music, etc.)?**

Radio waves or television have no influence on the subliminal frequency sound waves of calmoo®, since they involve different sound wave frequency ranges.

**Can I connect calmoo® permanently to the power supply and use it at the same time?**

calmoo® has been equipped with electronic overload and over-charge protection. Permanent charging can affect battery capacity.

We therefore recommend using it in battery-powered mode.



# Troubleshooting

All calmoo® products are manufactured to the highest quality standards. If a problem that has not been listed here occurs, please email our customer service at [service@relaxopet.com](mailto:service@relaxopet.com), indicating what the problem is.

calmoo® meets all standards for electromagnetic fields (EMF). According to current scientific knowledge, the trainer is safe to use, provided it is handled properly and in accordance with the instructions in this manual. As with any other device, proper handling is essential for a good result.

Problem	Probable cause	Solution
<b>White LED does not light up</b>		Battery insufficiently charged Reboot calmoo®
<b>Insufficient relaxation</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Incorrect use of calmoo®</li> <li>• Wrong stress intensity</li> <li>• Possible medical condition</li> </ul>	Read page 5 If necessary, consult your doctor.
<b>Yellow LED ON</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• RELAX-TIMER selector switch enabled</li> </ul>	If necessary, disable the RELAX TIMER
<b>Red battery LED lights up</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Battery power below 20%</li> </ul>	charge calmoo®
<b>calmoo® cannot be switched off</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• NOISE-MOTION system enabled</li> </ul>	Disable NOISE MOTION®. Move selector switch to the left. Read page 14

# Erklärungen | Declaration



Dieses Produkt erfüllt die Anforderungen der Europäischen Union an Funkstörungen.

## **Konformitätserklärung**

RelaxoSystem GmbH erklärt hiermit, dass dieses Gerät die grundlegenden Anforderungen und anderen Bestimmungen der Richtlinie EMC 2014/30/EU erfüllt. Die Konformitätserklärung finden Sie auch auf der Webseite [www.relaxosystem.com](http://www.relaxosystem.com)



This product complies with the radio interference requirements of the European Union.

## **Declaration of Conformity**

RelaxoSystem GmbH hereby declares that this device complies with the essential requirements and other provisions of Directive EMC 2014/30/EU. The declaration of conformity can also be found on the website [www.relaxosystem.com](http://www.relaxosystem.com)



This product complies with the radio interference requirements of the USA

## **Declaration of Conformity**

RelaxoSystem GmbH hereby declares that this device complies with the essential requirements and other provisions of Directive CFR, Title 47 FCC Part 15:2022 Subpart B ANSI C63.4:2014  
The declaration of conformity can also be found on the website [www.relaxosystem.com](http://www.relaxosystem.com)



Dieses Symbol bedeutet, dass das Produkt nicht als Hausmüll entsorgt werden darf, sondern einer angemessenen Sammelstelle für das Recycling zugeführt werden muss. Durch das ordnungsgemäße Entsorgen und Recyceln tragen Sie zum Schutz natürlicher Ressourcen und zur Vermeidung von Umwelt- und Gesundheitsschäden bei. Weitere Informationen zum Entsorgen und Recyceln dieses Produktes erhalten Sie von Ihrer Gemeindeverwaltung, Ihrem zuständigen Entsorgungsdienst oder dem Geschäft, in dem Sie dieses Produkt erworben haben.

calmoo® unterliegt dem Markenrecht und Copyright  
calmoo® is subject to trademark law and copyright

RelaxoSystem® GmbH  
[www.calmoo.com](http://www.calmoo.com)  
Version V15