

# Bedienungsanleitung

## Neoflo Atemgurt



## Zusammenfassung

1. Einleitung
  - Produktübersicht
  - Lieferumfang
2. Sicherheitshinweise
  - Warnhinweise
  - Pflegehinweise
3. Produktmerkmale
4. Ersteinrichtung
  - Gurt laden Gurt
  - einstellen
5. Täglicher Gebrauch
  - Haupttastenfunktionen
  - Programm- und
  - Intensitätsauswahl
  - Bedienungshinweise Tipps
6. Die 7 Atemprogramme
7. Ende der Sitzung
8. Wartung
  - Reinigung
  - Batteriepflege
9. Fehlerbehebung
  - Lösungen für häufige Probleme
10. Garantie und Kundendienst
  - Garantiedetails
  - Vorgehensweise bei Problemen
11. Zertifizierungen
12. Recycling und Ende der Produktlebensdauer

# 1. Einleitung

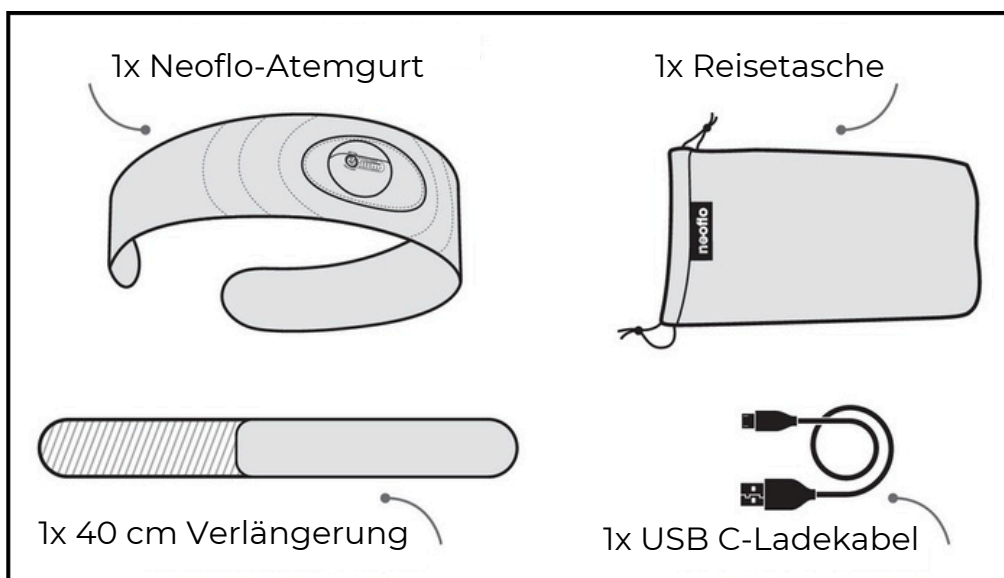
## Produktübersicht

Der Neoflo-Atemgürtel ist der weltweit erste Gürtel, der Sie durch die wirksamsten Atemtechniken gegen Stress führt: Tiefenatmung und Bauchatmung.

Mithilfe der taktilen Vibrationstechnologie unterstützt es Ihre Entspannungsmomente und trägt dazu bei, Ihren Geist und Körper in nur 5 Minuten zu beruhigen, zu entspannen und abzuschalten.

Ausgestattet mit 7 personalisierten Atemprogrammen, 20-minütigen Sitzungen und 7 Vibrationsintensitätsstufen passt sich der Neoflo-Gürtel Ihren Bedürfnissen an. Ob zur Förderung der Entspannung, Verbesserung der Konzentration oder zur Unterstützung des Schlafs – Neoflo begleitet jeden Atemzug. Verwenden Sie den Gürtel in Ihrer Freizeit, beim Lesen, Fernsehen oder Meditieren, um mühelos einen Zustand der Ruhe und Gelassenheit zu erreichen.

## Packungsinhalt



Wenn Sie Ihren Neoflo-Atemgürtel erhalten, umfasst das Paket:

- Neoflo-Atemgurt
- USB C-Ladekabel
- Reisetasche zur Aufbewahrung und zum Transport
- 40 cm Verlängerung für größere Tailleweiten
- Schnellstartanleitung

## 2. Sicherheitshinweise

### Warnhinweise

- Der Neoflo-Gürtel ist kein medizinisches Gerät. Wenn Sie Atembeschwerden oder chronische Krankheiten haben, konsultieren Sie vor der Verwendung einen Arzt.
- Nicht geeignet für Schwangere und Personen mit Herzschrittmachern. Nicht bei intensiver körperlicher Betätigung verwenden.
- Dieses Gerät ist nicht für den Gebrauch durch Personen (einschließlich Kinder) mit eingeschränkter
- körperliche, sensorische oder geistige Fähigkeiten oder Mangel an Erfahrung und Wissen, es sei denn
- Sie werden beaufsichtigt oder haben Anweisungen zur sicheren Verwendung des Gerätes durch eine
- verantwortliche Person.
- Kinder sollten unter Aufsicht nicht mit dem Gerät spielen.
- Das Gerät darf nur mit Sicherheitskleinspannung (SELV) betrieben werden.

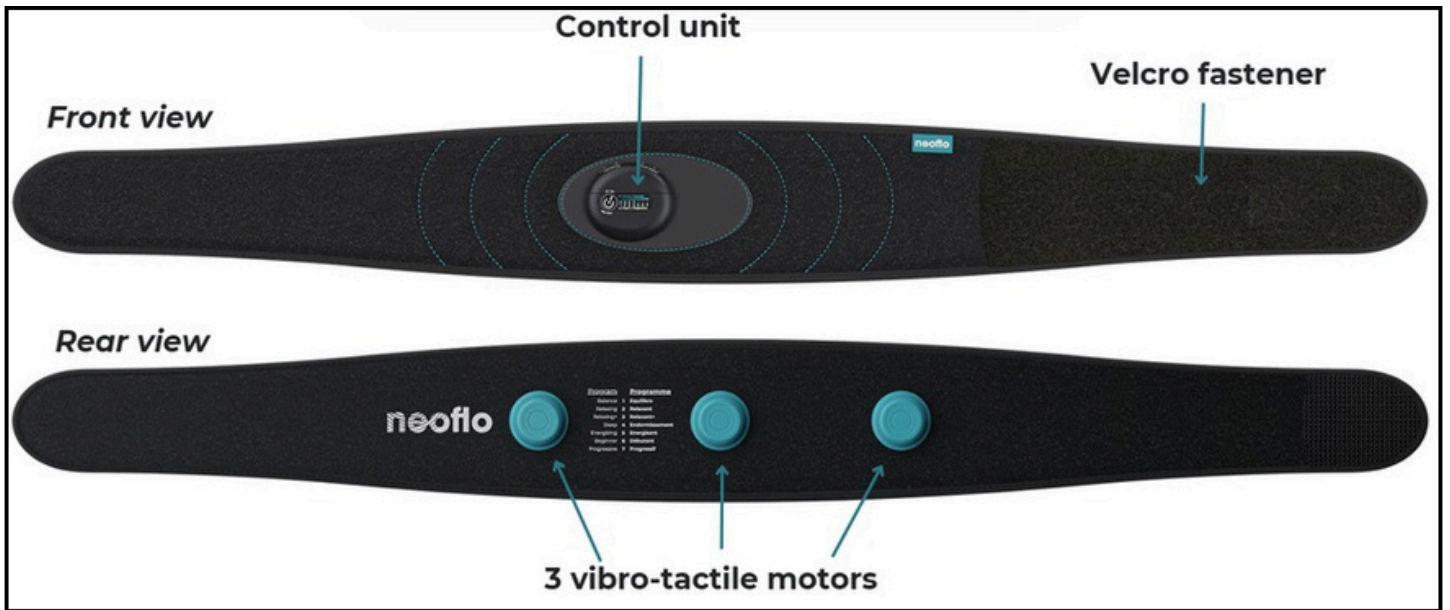
### Pflegehinweise

- Reinigen Sie den Riemen mit einem feuchten Tuch. Tauchen Sie die Motoren und die Steuereinheit nicht in Wasser und machen Sie sie nicht nass.
- Bewahren Sie den Gürtel nach jedem Gebrauch in seiner Reisetasche auf.

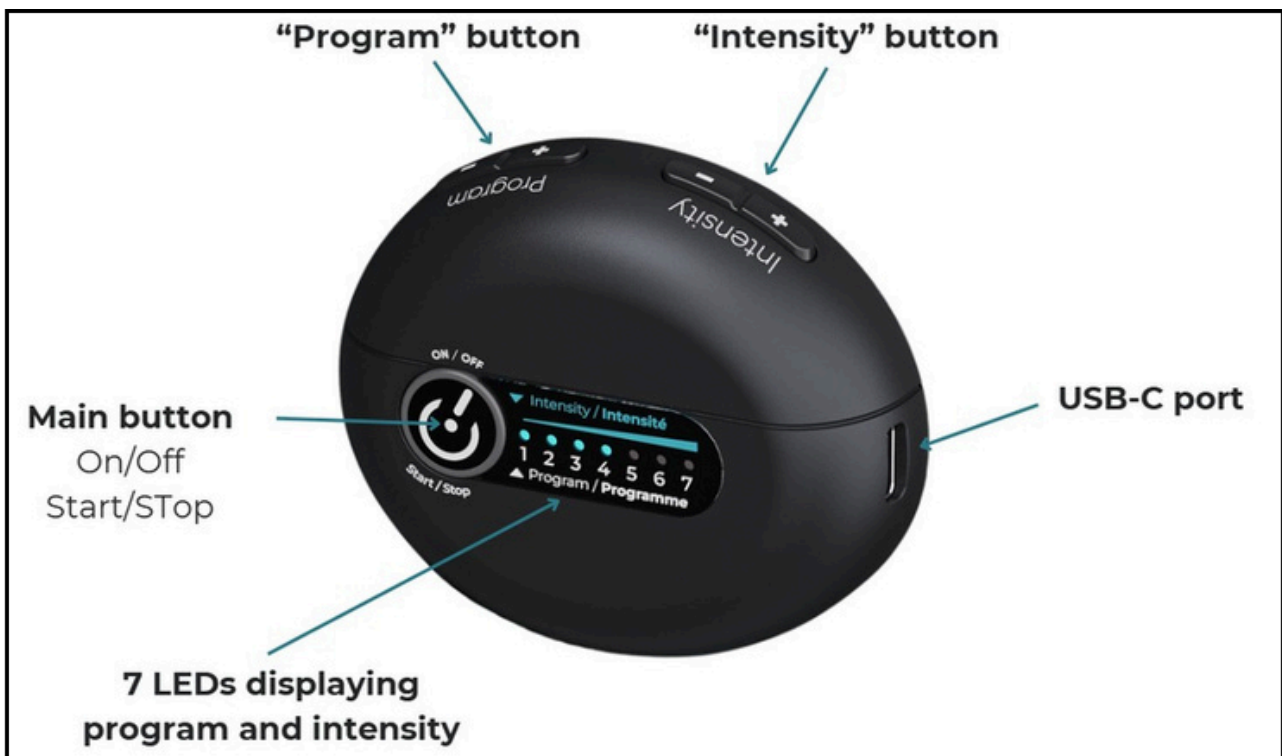
## 3. Produkteigenschaften

Für eine optimale Nutzung besteht der Neoflo-Gürtel aus mehreren technischen Komponenten:

- **Gürtel: Flexibel und dehnbar, 110 cm lang mit Klettverschluss.**
- **Haptische Motoren: Drei Vibrationsmotoren in Kunststoffgehäusen auf der Innenseite des Gürtels.**
- **Steuereinheit: Befindet sich auf der Außenseite des Riemens**
  - Haupttaste (Ein/Aus/Start/Stop).
  - Tasten „Programm ±“ und „Intensität ±“ für Programm- und Vibrationseinstellungen.
  - 7 LEDs zeigen das ausgewählte Programm (in weiß) und die Intensitätsstufe (in blau-grün) an
- LED der Haupttaste:
  - Fest blau-grün: Gürtel an
  - Blau-grün blinkend: Programm läuft
  - Dauerhaft oder rot blinkend: schwache Batterie
  - Grün blinkend: wird geladen
  - Durchgängig grün: Akku vollständig geladen



Vorder- und Rückansicht des neoflo-Atemgurts



Steuereinheit des neoflo Atemgurtes

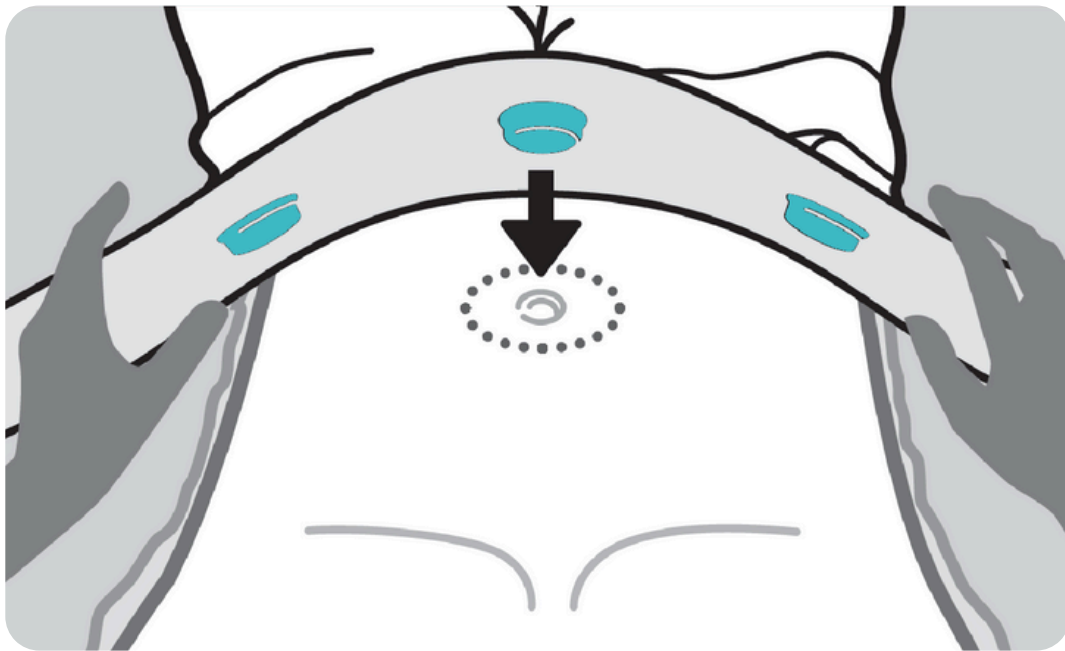
## 4. Ersteinrichtung

### Aufladen des Gürtels

Die Steuereinheit ist für den sofortigen Einsatz vorgeladen. Zum Aufladen schließen Sie sie mit dem mitgelieferten USB-C-Kabel an.

### Einstellen des Riemens

Legen Sie den Gurt über leichter Kleidung um Ihren Bauch und achten Sie darauf, dass der zentrale Motor auf Höhe Ihres Bauchnabels liegt. Der Gurt sollte eng, aber dennoch bequem sitzen.



*Positionieren Sie den Zentrilmotor korrekt auf Höhe des Nabels über leichter Kleidung.*

## 5. Täglicher Gebrauch

### Haupttastenfunktionen

1. Einschalten: Drücken Sie die mittlere Taste 2 Sekunden lang, um den Gurt einzuschalten
2. Start: Durch kurzes Drücken der mittleren Taste wird ein Programm gestartet
3. Stopp: Pause durch kurzes Drücken der mittleren Taste
4. Aus: Ausschalten durch 2 Sekunden langes Drücken der mittleren Taste

Wenn kein Programm gestartet wird, schaltet sich das Band nach 2 Minuten Inaktivität automatisch ab.

### Auswahl von Programmen und Intensität

- Verwenden Sie die Taste „Programm ±“, um zwischen 7 Atemprogrammen auszuwählen.
- Passen Sie die Vibrationsintensität mit der Taste „Intensität ±“ an.

### Gebrauchsanweisung

1. Legen Sie den Gurt über leichter Kleidung um Ihren Bauch. Der Zentralmotor sollte auf Höhe des Nabels positioniert sein, um eine optimale taktile Führung der Atemzyklen zu gewährleisten.
2. Wählen Sie über die Steuereinheit das gewünschte Programm aus.
3. Passen Sie die Vibrationsintensität an Ihr Wohlbefinden an.
4. Atmen Sie im Takt der Schwingungen:
  - Atmen Sie ein, wenn Sie langsame Vibrationen von den Seiten nach vorne spüren.
  - Atmen Sie aus, wenn sich schnelle Vibrationsimpulse von vorne zu den Seiten ausbreiten.

- **Atmen Sie ein, während die langsamen Vibrationen von den Seiten nach vorne wandern**



- **Atmen Sie aus, während die schnelleren Vibrationsimpulse von vorne zu den Seiten wandern.**



## Tipps

- Konzentrieren Sie sich auf die Bauchatmung: Lassen Sie Ihren Bauch sich beim Einatmen ausdehnen und beim Ausatmen zusammenziehen.
- Versuchen Sie, Ihre Atmung zu entspannen und sie gleichmäßig und konstant zu halten.
- Wenn Ihnen ein Programm zu anstrengend erscheint, wechseln Sie zu einem anderen, das besser zu Ihrer Atemkapazität passt.

## 6. Die 7 Atemprogramme

Der Neoflo-Gürtel bietet 7 Atemprogramme, die jeweils 20 Minuten dauern. Lassen Sie die Sitzung vollständig durchlaufen, um den maximalen Nutzen zu erzielen:

1. Balance: 5 Sekunden einatmen, 5 Sekunden ausatmen
2. Entspannen: 4 Sekunden einatmen, 6 Sekunden ausatmen
3. Entspannen+: 4 Sekunden einatmen, 7 Sekunden ausatmen
4. Schlafen: 4 Sekunden einatmen, 8 Sekunden ausatmen
5. Energie tanken: 6 Sekunden einatmen, 4 Sekunden ausatmen
6. Anfänger: 4 Sekunden einatmen, 4 Sekunden ausatmen
7. Progressiv: Starten (3 – 4 Sekunden) und erreichen (4 – 6 Sekunden) in 5 Minuten

## Praktische Empfehlungen

- Um besser zu entspannen, verwenden Sie den Gürtel, während Sie auf einem Stuhl oder auf Ihrem Sofa sitzen und dabei die Augen geschlossen halten, um die
- Wirkung zu maximieren. Kombinieren Sie ihn mit sanften Aktivitäten wie Lesen, Fernsehen oder Meditieren, um Ihre Atemübungen zu erweitern.

## 7. Beenden einer Sitzung

Drücken Sie die mittlere Taste 2 Sekunden lang, um den Gürtel auszuschalten. Aufbewahrung: Vermeiden Sie es, den Gürtel eng zusammenzufalten. Bewahren Sie ihn nach dem Gebrauch in seiner Reisetasche auf.

## 8. Wartung

**Reinigung: Mit einem feuchten Tuch abwischen. Vermeiden Sie, dass Motoren oder Steuereinheit nass werden. Akkupflege: Laden Sie den Akku nur, wenn er schwach ist. Lassen Sie ihn nach einer vollständigen Aufladung nicht angeschlossen.**

## 9. Fehlerbehebung

Häufige Probleme:

- **Geringe Vibration: Erhöhen Sie die Intensität mit der Taste Intensität ±.**
- **Ein Motor vibriert nicht: Versuchen Sie, Intensität und Riemenposition anzupassen. Wenden Sie sich an den Kundendienst, wenn das Problem nicht gelöst werden kann.**
- **Riemen startet nicht: Batteriestand prüfen und ggf. aufladen.**
- **Akku wird nicht geladen: Versuchen Sie es mit einem anderen Kabel oder Ladegerät. Wenden Sie sich an den Kundendienst, wenn das Problem nicht gelöst werden kann.**

Für weitere Hilfe wenden Sie sich bitte per E-Mail an den Kundenservice unter [contact@neoflo.co](mailto:contact@neoflo.co).

## 10. Garantie und Kundendienst

Für Ihren Neoflo-Gürtel gilt eine gesetzliche Garantie von 2 Jahren, die Folgendes abdeckt:

- Motorschaden
- Batterieprobleme
- Herstellungsfehler

Für Unterstützung: [contact@neoflo.co](mailto:contact@neoflo.co)

## 11. Zertifizierungen

Ihr Neoflo-Gurt entspricht den folgenden Normen:

**CE, UKCA, FCC,**

**RoHS.**

## 12. Recycling und Entsorgung

Recyceln Sie die elektronischen Komponenten und die Batterie des Gürtels verantwortungsbewusst. Beachten Sie die örtlichen Entsorgungsrichtlinien. Werfen Sie das Gerät nicht in den Hausmüll.

